

ماحولیات

ENVIRONMENTAL STUDIES
URDU MEDIUM

دوسری جماعت کے لئے

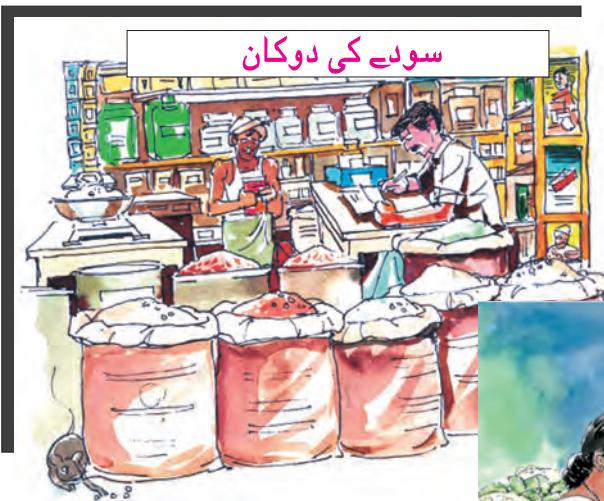
STANDARD TWO

میعاد II

Term II

ماحولیات

بازار 1.



پھلوں کی دوکان



سلیم : بازار میں کیا ملے گا؟

ابا : ہماری غذا کے لئے ضروری

چیزیں جیسے انانج، دالیں،

ترکاریاں، پھل اور بھاجیاں

میں گی۔



سلیم : اباؤ، سو دے کی دوکان میں تم نے کیا خریدا؟

ابا : میں نے روزمرہ کے کھانے کی چیزیں جیسے اناج اور دالیں خریدیں۔



سلیم : اباؤ، اور کوئی چیزیں تم نے خریدیں؟

ابا : میں نے مسالے خریدے جو ہماری غذا کو مزہ اور خوبصورتی دیتے ہیں۔

کیا ہم نیچے دئے ہوئے مسالوں کے نام لکھیں۔



ابا : سوریا ! بچلوں کی دوکان میں تم نے کیا کیا بھل دیکھے۔

سلیم : سیب، سنترے، انگور، آم اور جام۔



کیا ہم بچلوں کے نام لکھیں۔



سلیم : ابا، کیا میں ترکاریوں کے نام بتاؤں جو میں نے دیکھی ہیں؟

ابا : ٹھیک ہے، بتاؤ۔

سلیم : ٹماٹر، بین، کریلا، چینڈا۔

سلیم



کیا ہم ترکاریوں کے نام لکھیں۔



ابا : تم نے دوکان میں بھاجیوں کی کون کوئی قسمیں دیکھیں؟

سلیم : مختلف قسم کی بھاجیاں دیکھیں، جیسے مو نگے کی بھاجی، چڑی کی بھاجی، کامنی کی بھاجی اور پودینہ۔

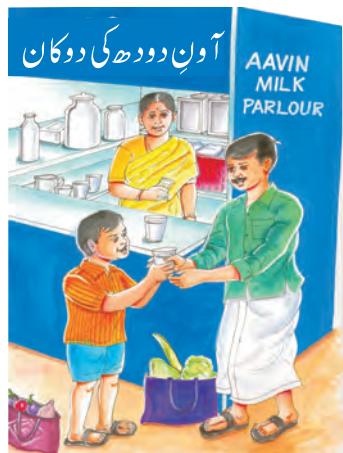
آئیے، ہم بھاجیوں کے نام لکھیں۔



آنس والے کوسا منے آتے دیکھ کر سلیم کو آنس کھانے کی خواہش ہوئی۔

سلیم : ابو، مجھے آنس کریم خرید کر دیجئے گا۔

ابا : نہیں بیٹے، تم نے کل آنس کریم کھایا تھا۔
روزانہ آنس کریم نہیں کھانا چاہئے۔



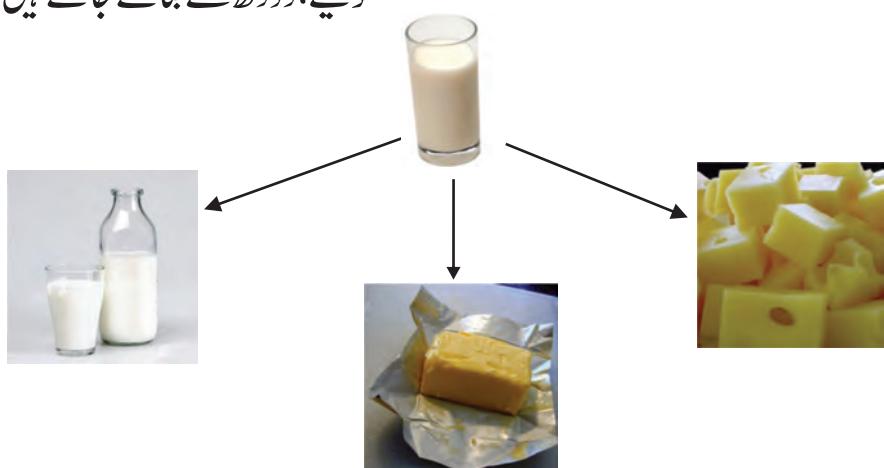
سلیم : کیوں ابو! اگر ہم اسے کھائیں گے تو کیا ہو گا؟

ابا : آنس کریم کھانے سے صحت اور دانتوں پر اثر پڑتا ہے۔
اگر تم چاہو تو میں تمہیں دودھ خرید کر دوں گا۔ ٹھیک ہے؟

سلیم : ٹھیک ہے ابو (دونوں دودھ پر رہے ہیں)

سلیم : دودھ کا کھویا ہمیں کیسے حاصل ہوتا ہے ابو؟
کیا یہ دودھ سے بنتا ہے؟

ابا : ہاں بیٹے۔ مٹھائیاں جیسے دودھ کے پیڑے اور
کھویے، دودھ سے بناتے جاتے ہیں۔



دودھ سے ہم کون کوئی مختلف چیزیں بناتے ہیں۔ بحث کبھے اور لکھئے۔

سلیم : کیوں ہم ان تمام چیزوں کو اپنی غذا میں شامل کرتے ہیں؟

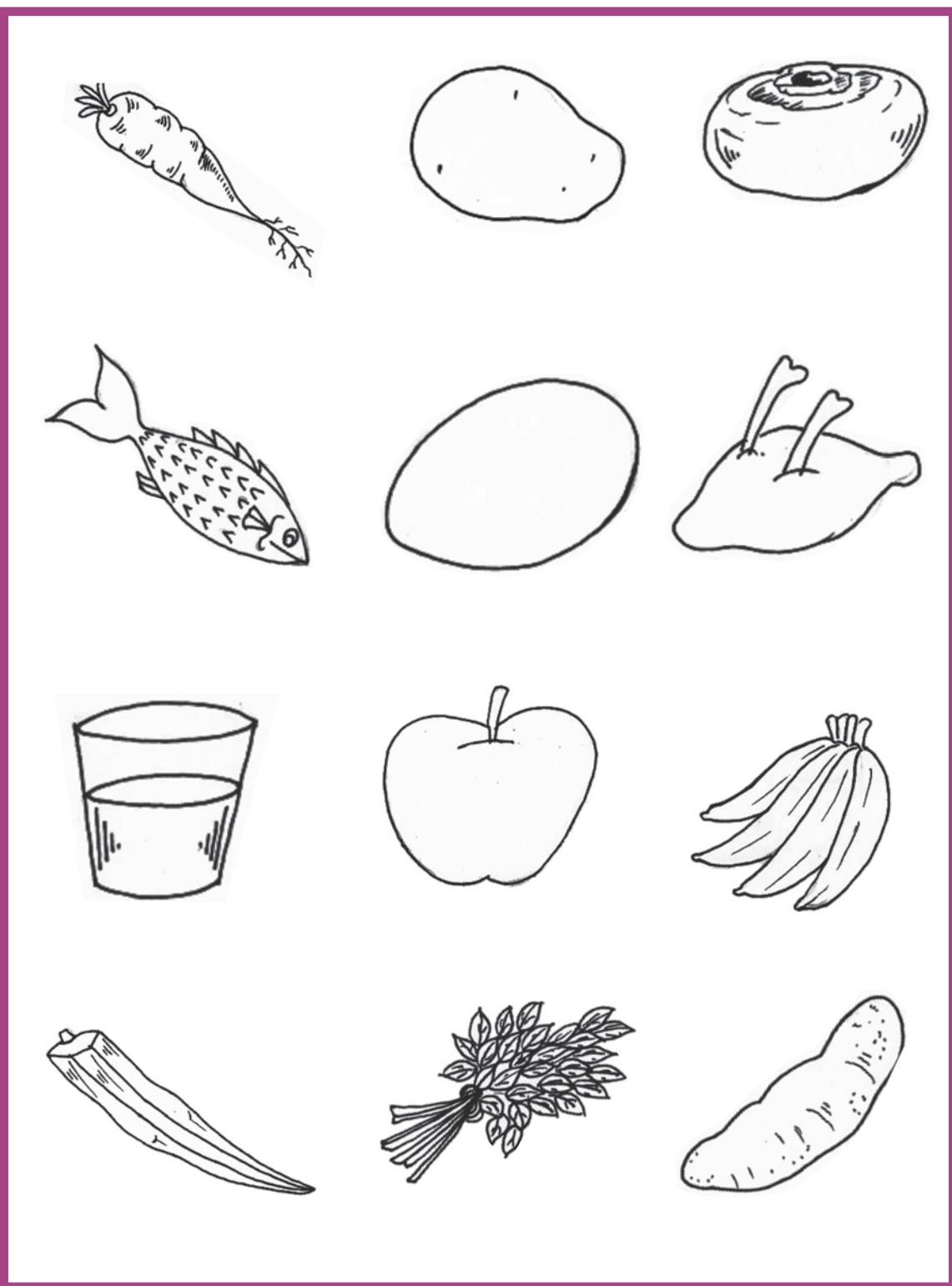
ابا : صحت مند زندگی گزارنے کے لئے ان تمام چیزوں کو ہم اپنی غذا میں شامل کرتے ہیں۔ جو غذا ہم کھاتے ہیں، اُس سے ہمیں توانائی، نشونما اور حفاظت حاصل ہوتی ہے۔

صحت مندر ہنے کے لئے ہم ترکاریاں، پھل، بھاجیاں، انانج اور دالوں کو ضرور اپنی غذا میں شامل کریں۔ وہ ہمیں توانائی دیتی ہیں اور بیماریوں سے حفاظت کرتے ہیں۔

تمہاری پسند کی غذا کے مختلف اقسام لکھئے۔

تمہارے دوستوں اور گھروں والوں کے پسند کی غذا کے مختلف اقسام لکھئے۔

• آئیے ہم غذا کی قسموں میں رنگ بھرتے ہیں۔



درجہ بندی کجھے۔



گوشت	پھل	سبزیاں	ترکاریاں	دالیں	اناج

ان غذائی اشیاء سے کیا بنایا کیا جاسکتا ہے؟

			چاول
			گیوں
دھی			دودھ
		بڑے	ماش کی دال
			توکر کی دال
	dal ka halwa		چنے کی دال

معلوم کرو۔

م	ج	ل	و	ہ	ی	گ	ڈ	م
ا	و	س	ع	س	ک	ا	م	پ
ن	و	سے	ف	ر	ا	ن	چ	و
گ	ل	ب	ش	ق	ل	گ	ھ	د
پ	م	م	چ	ل	ی	و	ل	ی
ھ	ن	ن	ھ	خ	م	ر	ی	ن
ل	ش	ت	غ	ی	ر	م	ھ	ھ
ی	ت	غ	ح	ی	چ	ر	م	آ

: اناج

: پھل

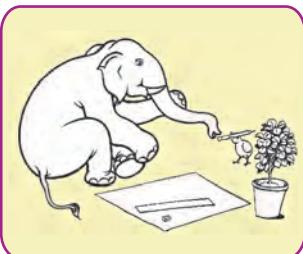
: مسالے

: گوشت

اناج کو چپکا کر ہم طوطے کی تصویر بنائیں۔

جماعت :

نام :



آئیئے ہم مختلف تر کاریوں، پھلوں، اناج اور
دیگر غذائی اشیاء کا ایک الجم بنائیں۔



کیا تم جانتے ہو؟

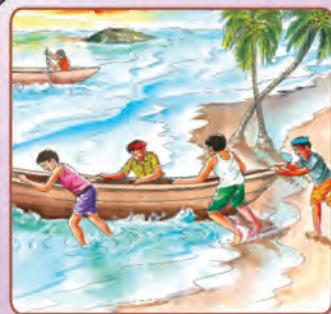
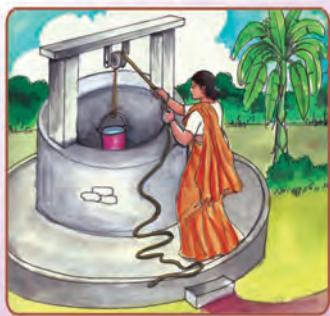
کیا چاکلیٹ، آنس کریم اور ٹھنڈے مشرب بات ہماری صحبت کے لئے فائدہ مند ہیں؟ کیوں؟

کام

.2

تصویروں کو دیکھتے اور یہاں پر ہونے والے کاموں کو بتائیے۔

کسی شے کو ہٹانے کے لئے ہمیں
شے کو کھینچنا یا ڈھکلینا چاہئے۔



کھینچنے یا ڈھکلینے سے
کام انجام پاتا ہے۔



مندر کا رتح لوگوں کے کھینچنے سے حرکت کرتا ہے۔



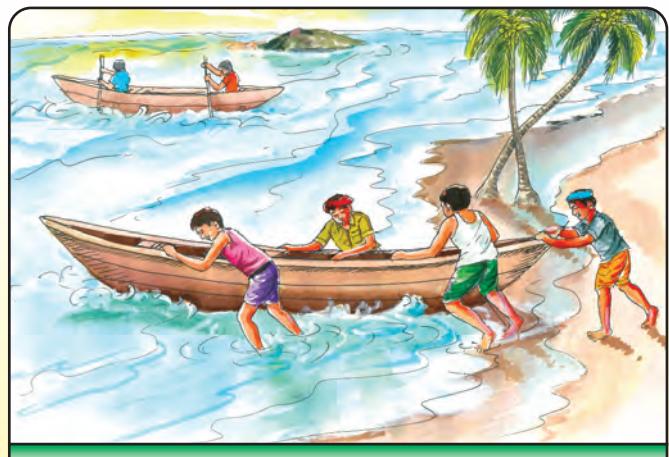
رسہ کشی میں دونوں ٹیم رسمی کو اپنی جانب کھینچتے ہیں۔



گھوڑے کے کھینچنے سے گھوڑا گاڑی آگے حرکت کرتی ہے۔



ترکاری بیچنے والا گاڑی کو
ڈھکیلتا ہے، اس وجہ سے
یہ آگے بڑھتی ہے۔



کشتی سمندر کی طرف حرکت
کرتی ہے کیونکہ مچھلہارے اسے
ڈھکیلتے ہیں۔



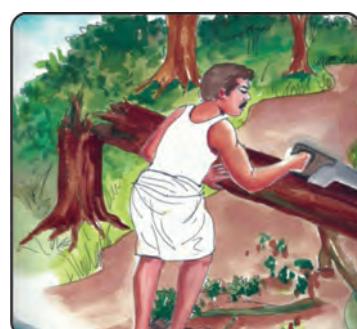
بچہ چلنے والی گاڑی کو ڈھکیلتا ہے،
اس لئے یہ آگے بڑھتی ہے۔



جب گاڑی کو ڈھکیلا
اور کھینچا جاتا ہے وہ آگے اور
پیچے حرکت کرتی ہے۔



جب آری کو درخت
پر آگے اور پیچے چلا یا جاتا
ہے تو لکڑی کٹنے لگتی ہے۔



تصویروں کو دیکھئے اور یہاں ہونے والے کاموں کو بیان کیجئے۔

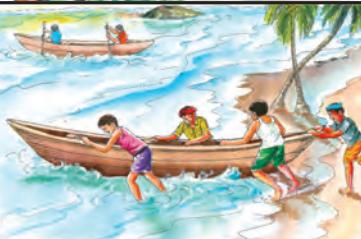
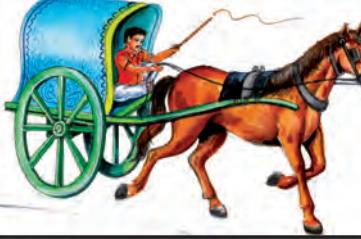
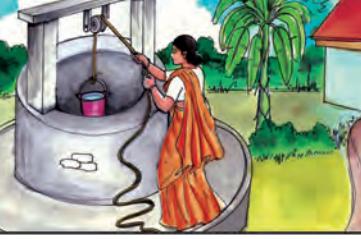


ڈھکلینے اور کھینخنے سے
کام انجام پاتا ہے۔

حرکات کی درجہ بندی اس طرح کریں۔ کھینچنا - 1 ڈھکلنا - 2



مندرجہ ذیل تصویروں میں ڈکھلنا اور کھینچنے والے کام معلوم کیجئے۔

کھینچنا / ڈکھلنا	کام
	پسائی
	
	
	
	

کیا تم جانتے ہو؟



جب گیند کو دیوار کی طرف پھینکا جاتا ہے تو وہ دیوار لکر اکر وہی قوت سے دوبارہ واپس آتا ہے۔ کیوں؟

3. حفظانِ صحت

کیا آپ نے اپنے اطراف اس طرح کا نظارہ دیکھا ہے؟



اگر اس طرح کے کام ہمارے اطراف نہ کئے جائیں تو کیا ہو گا؟

کن مقامات پر اس طرح کے کام کئے جاتے ہیں؟

ان تصویروں کو غور سے دیکھئے اور صفائی کے کام ہونے والی تصویروں پر دائرہ بنائیں۔



کیا ہم دائرہ بنائے گئے کاموں کو لکھیں؟

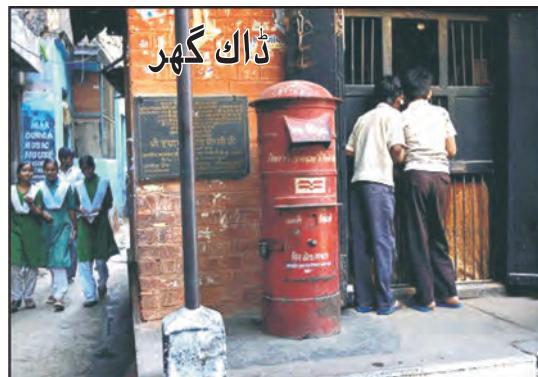
نیچے کی جانے والی کارروائیوں پر غور کیجئے۔ یہ صحیح ہیں یا غلط نشان لگائیے۔



پولیس اسٹیشن



ڈاک گھر



- ہمارا یہ فرض بتا ہے کہ ہم عام مقامات جیسے بس اسٹانڈ، ریلوے اسٹیشن، اسکول، ہسپتال اور بازار کو پاک صاف رکھیں۔
- صحیت مند زندگی گزارنے کے لئے ہمارا ماحول پاک صاف ہونا چاہئے۔

گورنمنٹ ہسپتال



سنڈل ریلوے اسٹیشن



نیاطریقہ کو نہیں ہے؟
تیر کے نشان کے ذریعے جوڑئے۔

یہ پرانا طریقہ ہے۔



بیت الخلاء کا استعمال



- صبح سوریے بیت الخلاء سے فارغ ہونا ایک اچھی عادت ہے۔
- کھلے مقامات پر حاجت کے لئے نہ بیٹھیں۔
- کیوں کہ اس سے ہمارے ماحول اور ہماری صحت پر اثر پڑتا ہے۔
- بیت الخلاء سے واپس آنے کے بعد ہمارے ہاتھوں کو صابن سے اچھی طرح دھوئیں۔
- بیت الخلاء کو پاک و صاف رکھیں۔

ہر سال 19 نومبر کو عالمی یوم بیت الخلاء منایا جاتا ہے۔ اس کی ابتدا 2009ء سے ہوئی۔

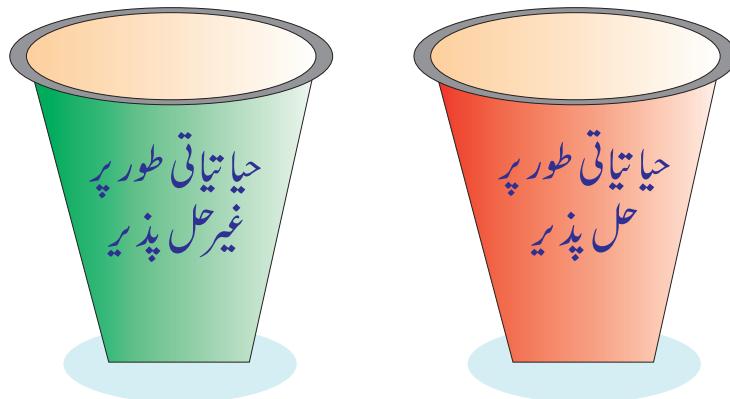
تصویر میں دکھائی گئی چیزوں کے استعمالات کیا ہیں؟



کوڑا جمع کرنا	کوڑا دان
	گھر بیلو موب
	کنگھی
	جھاڑو
	صابن
	گلی جھاڑنے کی جھاڑو
	ٹو تھر پپسٹ

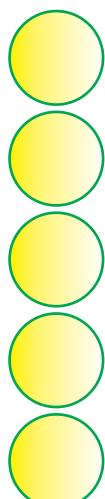
آئیے ہم تبادلہ خیال کریں

ایک شخص نے جب اپنے گھر کا کوڑا جمع کیا تو اس نے اس میں کیلے، سنترے اور ترکاریوں کے چھکلے، پلاسٹک کی تھیلیاں، ٹوٹی ہوئی کانچ کی چوڑیاں اور پن کے ڈھکن پائے۔ اس نے کیلے، سنترے اور ترکاریوں کے چھکلوں کو ایک دوسرے کوڑے دان میں جمع کیا۔ اس نے ایسے کیوں کیا؟



آئیے ہم خاکہ بناتے ہیں۔

نیچے دئے گئے جملوں کو پڑھئے اور اگر صحیح ہو تو یہ نشان لگائیے اور اگر غلط ہو تو یہ نشان لگائیے۔



کھلے مقامات پر حاجت کے لئے بیٹھنا۔

نہانے کے بعد کھانا۔

نہانے سے پہلے کھانا۔

سو نے سے پہلے دانتوں کی صفائی کرنا۔

کھانا کھانے سے پہلے ہاتھوں کو دھونا ضروری نہیں۔

درج ذیل صفائی کی کارروائیوں پر غور کیجئے اور انہیں سلسلہ دار 1,2,3,... نمبر دیجئے۔



کیا تم جانتے ہو ؟



ٹھرے ہوئے آلو دہ پانی میں پیدا ہونے مچھروں سے کیا کیا بیماریاں واقع ہوتی ہیں ؟

ٹوکرے کا سفر ۔ 4

مقام :

تاریخ :

عزیز دوست نہیں !

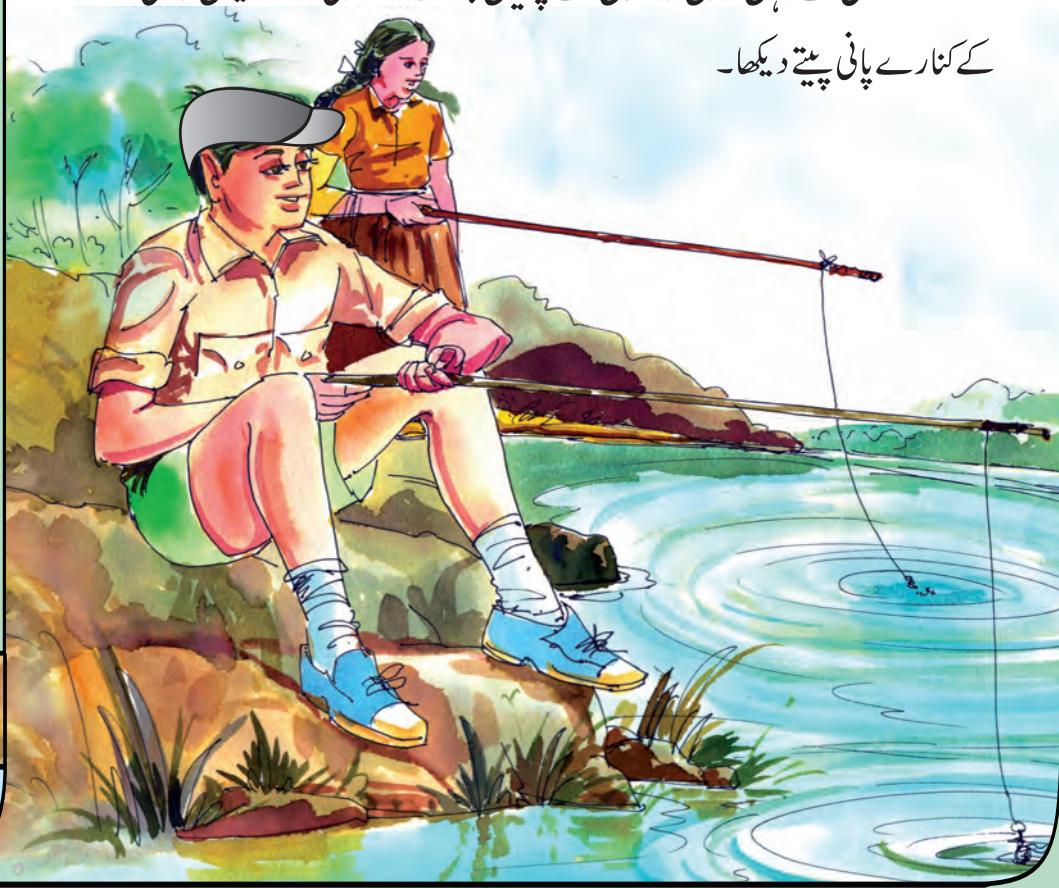
تم کیسے ہو؟ میں یہاں بھیر ہوں۔ تمہارے خط کے ذریعے مجھے تمہارے تفریح کے حالات معلوم ہوئے۔

ہم بھی اپنی چھپیوں میں اپنے گاؤں گئے۔

ہم نے اپنا وقت کھینے میں مسجد کو جانے میں، کھیت کو جانے اور ٹوکرے کے میں سفر کرنے میں گزارا۔

سب سے زیادہ مزہ ٹوکرے میں سفر کرنے میں ملا۔ ہم لوگ ندی پار کرنے جانے کے لئے ٹوکرے کا انتظار کر رہے تھے۔

میں نے وہاں لڑکوں کو کانٹوں سے مچھلیاں پکڑتے، بکری اور مویشیوں کو ندی کے کنارے پانی پیتے دیکھا۔



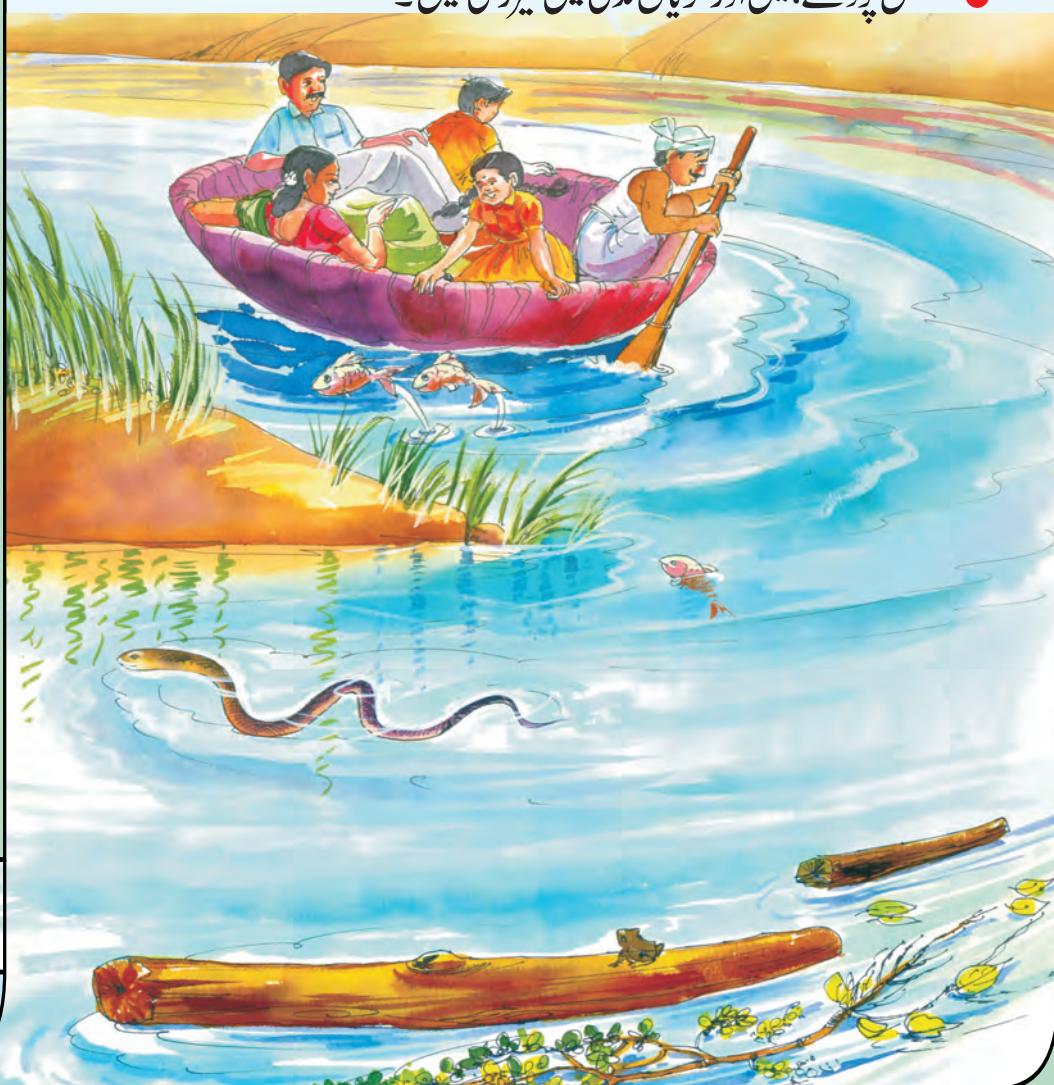
ٹوکرہ آگیا۔ ہم سب اس میں ایک کے بعد ایک بیٹھ گئے۔ جب ہم اس میں سوار ہوئے، ٹوکرہ ہلنے لگا اور میں ڈر گیا۔ جب ہم سب اس میں بیٹھ گئے، تب اس کا ہلنا ختم ہو گیا اور وہ حفاظت سے چلنے لگا۔

جیسے ہی ٹوکرے چلنے لگا، ہم نے دیکھا کہ

- مجھلیاں چھلانگ لگا رہی تھیں۔

- پانی کے سانپ حرکت کر رہے تھے۔

- بعض پودے، بیل اور لکڑیاں ندی میں تیر رہی تھیں۔



اچانک ٹوکر اچلانے والے نے ٹوکرے کو مورا کیوں کہ اُس جگہ پر ایک بھنور تھا۔



ہم آگے بڑھے، تب میں نے ایک کشتی کو ہماری طرف آتے دیکھا۔ اس میں سوار لوگوں نے حفاظتی لباس پہن رکھا تھا اور کشتی کے کنارے ربوٹ کی ٹیوبیں لگائی تھیں۔

اس کو دیکھنے کے بعد ہم نے محسوس کیا کہ ہم نے ہماری حفاظت کے لئے کوئی چیز نہیں لائے اور ہم ڈر گئے۔



جب ٹوکرالکڑی کے ایک پل سے گزر رہا تھا، تو ہم نے ایک آواز سنی اور پانی
ہمارے اوپر اچھلا۔

مرڑ کردیکھنے پر میں نے دیکھا کہ چھوٹے بچے لکڑی کے پل کے اوپر سے ندی
میں چھلانگ لگا رہے ہیں۔ انہیں دیکھ کر میرے دل میں بھی یہی خواہش ہوئی۔

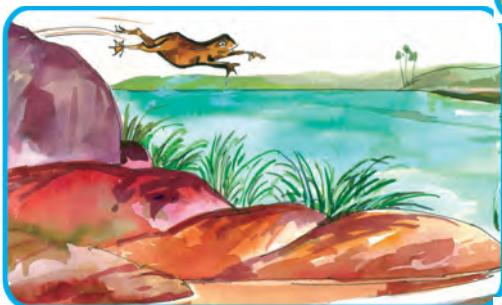
ندی کے کنارے، میں نے ناریل کے ایک درخت کو دیکھا جو جھکا ہوا تھا۔ اس
میں ناریل کے خوشے تھے۔ اس کے پتے اتنے جھکے ہوئے تھے کہ وہ پانی کو چھوڑ رہے تھے۔
کنارے کا ہر ابھر امنظر بہت ہی خوبصورت تھا۔



جیسے ہی ہم ندی کے کنارے پہنچے، میں نے
ایک کتے کو تیزی سے پانی میں
تیرتے ہوئے دیکھا۔



اُسے دیکھ کر ایک کیکڑ اتیزی
سے اپنے سوراخ میں چلا گیا.....



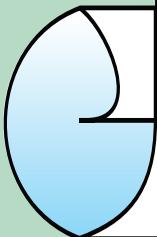
مینڈک نے ندی میں
چھلانگ لگادی



اور چند بگے جو مچھلی
پکڑ رہے تھے، اُڑ گئے۔

ٹوکرے کا سفر بہت ہی لطف اندوسر ہا۔
اگلی چھٹیاں میں اور تم مل کر یہاں گزاریں گے۔
مہربانی فرم اکرم یہاں آؤ۔
تمہارا دوست

سلیم



یاد رکھنے کے نکات !

جب ہم کشتی میں سفر کر
رہے ہوں تو ہمیں کھڑے
نہیں ہونا چاہئے۔



صرف محمد و دمسافر اس
میں سفر کرنا چاہئے۔



کشتی میں سفر کرتے وقت
حافظتی لباس پہنانا چاہئے۔





جہاں بھنور ہو، اس کے قریب
ہمیں نہیں جانا چاہئے۔



ہمیں دلدلی جگہوں
پر نہیں نہانا چاہئے۔

پانی کا سفر کرتے وقت خطرہ سے بچنے کے لئے استعمال ہونے والی اشیاء پر دائرہ کا نشان بنائیے۔

لکڑی کا کندہ

بانس

ہلمٹ

حافظتی کشٹی

حافظتی لباس

آمد و رفت کی قسمیں



کیا تم جانتے ہو ؟



ایک پہاڑی علاقہ کے سفر کے دوران تم کونسے مقامات دیکھو گے ؟

‘میں کر سکتا ہوں، میں نے کیا،

('I can, I did')

طالب علم کی سرگرمیوں کا رکارڈ

مادہ: