

### 1. ဆြဲလာရဝ చီဌာနသာ?





రంగడు గడపదగ్గర నిలబడి చూస్తున్నాడు. కట్టెలు సేకరించితేవడానికి పెళ్ళిన తండ్రి ఇంకా రాలేదు. ఎప్పుడూ ఒకటి రెండు రోజుల్లోనే పచ్చేవాడు. ఈ సారి అతడు పెళ్ళి ఒకవారం అయింది. వాడి తండ్రి చాల జాగ్రత్తగా ఉంటాడు. అడవిలోని కొత్త దారుల్లో పెళ్ళినా అపాయాలు రానీయడు.

ఒక్కొక్కసారి తిరిగి పచ్చేటప్పుడు రంగనికి ఒక కొత్త కథతో పచ్చేవాడు. ఆయన అడవిలో చూసిన అందమైన విచిత్రమైన కొత్త జంతువుల్ని గురించి చెప్పేవాడు. రంగడికీ ఆయనతో పాటు అడవికి పోవాలంటే చాలా ఇష్టం. అయితే రంగడు ఇంకా చాలా సంపత్సరాలు పేచి ఉండాలి.

అకస్మాత్తుగా ఈరోజు బడబడమని ఏదో దొర్లే శబ్దం. రంగడు మొదట భయపడ్డాడు. తర్వాత అదేమిటని చూడడానికి పరుగెత్తాడు. అక్కడ వాడి తండ్రి కొత్తగా ఏదో ఒకదాన్ని లాగుకుని వస్తున్నాడు. అది కదలి పస్తూ ఉంది.

రంగడు సంతోషంతో కూడిన ఆశ్చర్యంతో తండ్రి దగ్గరకు పరుగెత్తాడు. దొర్లే పస్తుపును ఆశ్చర్యంతో చూశాడు. "నాన్నా! ఇది ఏమి!" అని అడిగాడు.





"కొండమీద నుంచి కర్రదుంగలు దొర్లి రావడం చూశాను. ఒక ఆలోచన కలిగింది. కొయ్యదుంగను గుండ్రంగా సరికి దీన్ని చేశాను. ఇది ఎలా ఉంది?" అని అడిగాడు.

"చాలా బాగుంది నాన్నా!" అని గర్వంగా చెప్పాడు. లోకంలోనే నా తండ్రిలాంటివాడు ఎవరూ లేరని గర్వపడ్డాడు.

ఈ కథలో ఉన్న రంగడు ఎన్నో పేల సంవత్సరాలకు ఫూర్వం జీవించాడు. వాడి తండే చక్రం అమర్చిన బండిని లాగుకుని పచ్చిన మనిషి



చక్రాన్ని కనిపెట్టడంపల్ల ప్రయాణం సులభం అయింది.

ఒక స్థలం నుండి మరో స్థలానికి ఏదో ఒక కారణం చేత పోవడాన్ని ప్రయాణం అంటారు.

ఈ రోజు మనం లోకంచుట్టా ప్రయాణంచేయడానికి పలురకాలైన వాహనాలు ఉన్నాయి. వాటిలో రకరకాలైన చక్రాలు అమర్చబడి ఉన్నాయి.













సాంఘిక విజ్ఞానం

చాల వింతగా చూసిన వాహనాలు

ఎక్కువగా ఉపయోగించే వాహనాలు

#### ద్రయాణం చేయడానికి పలు రకాలైన వాహనాలు ఉపయోగిస్తాం. వాటిలో



ight> 1. చాల పేగంగా పెళ్ళే వాహనం  $_-$ 



2. చాల నిదానంగా పెళ్ళే వాహనం

3. నీకు ఎటువంటి వాహనంలో ప్రయాణం చేయాలంటే ఇష్టం? ఎందుకు?



4. మీ ఊరిలో లేని వాహనాలు ఏవి \_\_\_\_\_\_



ప్రయాణం చేయడంలో పలు రకాలు ఉన్నాయి.



వినోద యాత్రకు పెళ్ళడం



ప్రయాణం అంటే



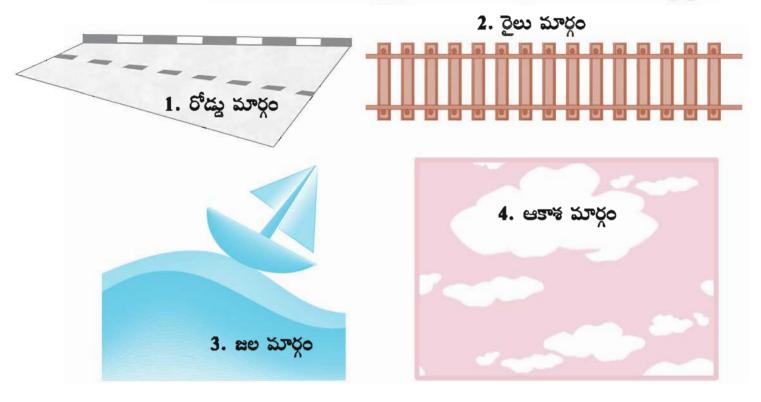
చదపడం, వనికోసం పెళ్ళడం



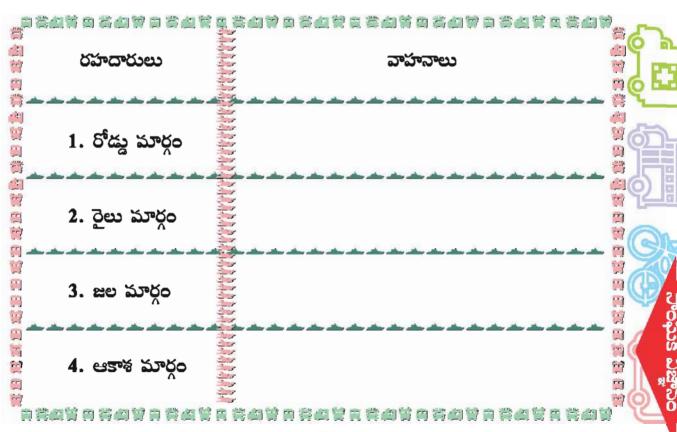
బంధువులను, స్నేహితులను కలిసేందుకు పెళ్ళడం

# రాకపోకలు నాలుగు మార్గాల్లో జరుగుతూ ఉన్నాయి.





#### ఈ రహదారిలో ఏ వాహనాలు పోతాయి.





ప్రపంచంలో ఉన్న పలు స్థలాల్ని రహదారులు కలుపుతూ ఉన్నాయి. ప్రజలు

ప్రయాణం కోసం పన్నవులను ఒకస్థలం నుండి మరో స్థలానికి తీసుకుని పోపడానికి ఉపయోగపడుతాయి. ప్రతి రోజు రాకపోకల కోసం ప్రజలు రోడ్డు మార్గాస్నే ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు.

రైలు మార్గం

నువ్వు రైలు బండిలో ద్రయాణం చేసినావా? ఏ ఊరికి వెళ్ళినావు? రైలు ఇనువ పట్టాల మీద పోతుంది.

భూమి మీద రైలు మార్గంలో చాలా దూరం సౌకర్యంగా ప్రయాణం చేయడానికి వీలౌతుంది. ప్రపంచంలో మన దేశానికి మాత్రమే చాలా పొడవైన రైలు మార్గం ఉంది.

#### జల మార్గం

మీ ఊరి జల మార్గంలో రాకపోకలు ఉన్నాయా? పడవ, ఓడ, తెప్ప మొదలైనవి ఈ మార్గంలో రాకపోకల సాధనాలుగా ఉన్నాయి. కాలువ, నది, సముద్ర మార్గాలలో ఈ రాకపోకలు జరుగుతూ ఉన్నాయి. సముద్రాలు దాటి ఇతర దేశాలకు ద్రయాణం చేయవచ్చును. చాలా బరువైనవస్తువులు తీసుకుని పోవడానికి జలమార్గాలు ఉపయోగపడుతాయి.

### ఆకాశ మార్గం

ఆకాశ మార్గంలో డ్రయాణం చేయడంపల్ల చాలా తక్కుప సమయంలో ఎక్కువ దూరం పోవచ్చును. ఎక్కువ వేగంతోనూ

పోవచ్చును. ఇతర రాకపోకల కంటే ఇందులో ఖర్చు ఎక్కువ. విమానం ఆకృతిలో పెద్దది. హెలికాప్టర్ ఆకృతిలో చిన్నది. కరుపు మరియు తుఫాను సమయాల్లో ఆహారాన్ని, బట్టల్ని ప్రజలకు చేరవేయుడానికి ఇవి ఉపయోగపడుతాయి. విమానాలు పోలేని స్థలానికి హెలికాప్టర్ పోతుంది.

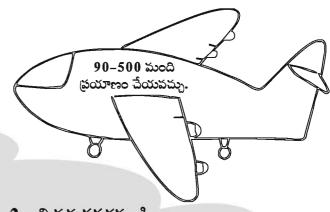


సువ్వు రెండు రోజుల విహారయాత్రకు పోతే ఏయే వస్తువులు తీసుకుని పోతావు?

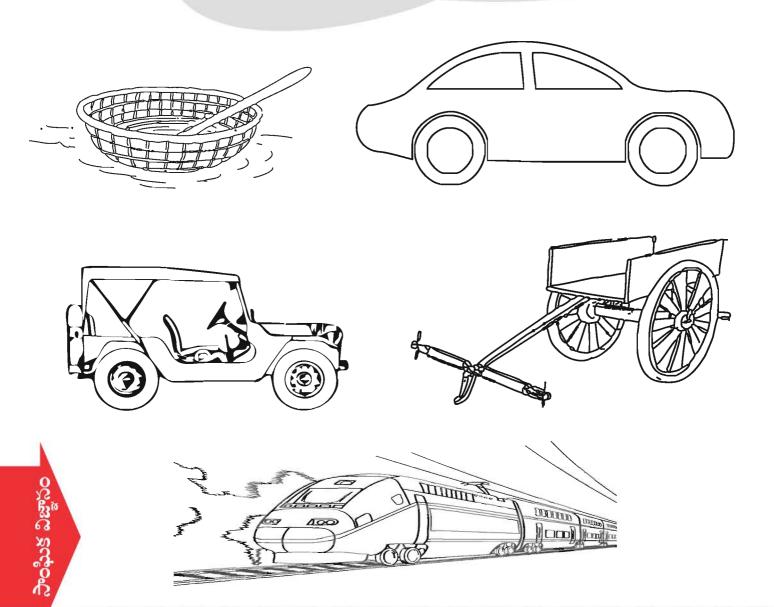


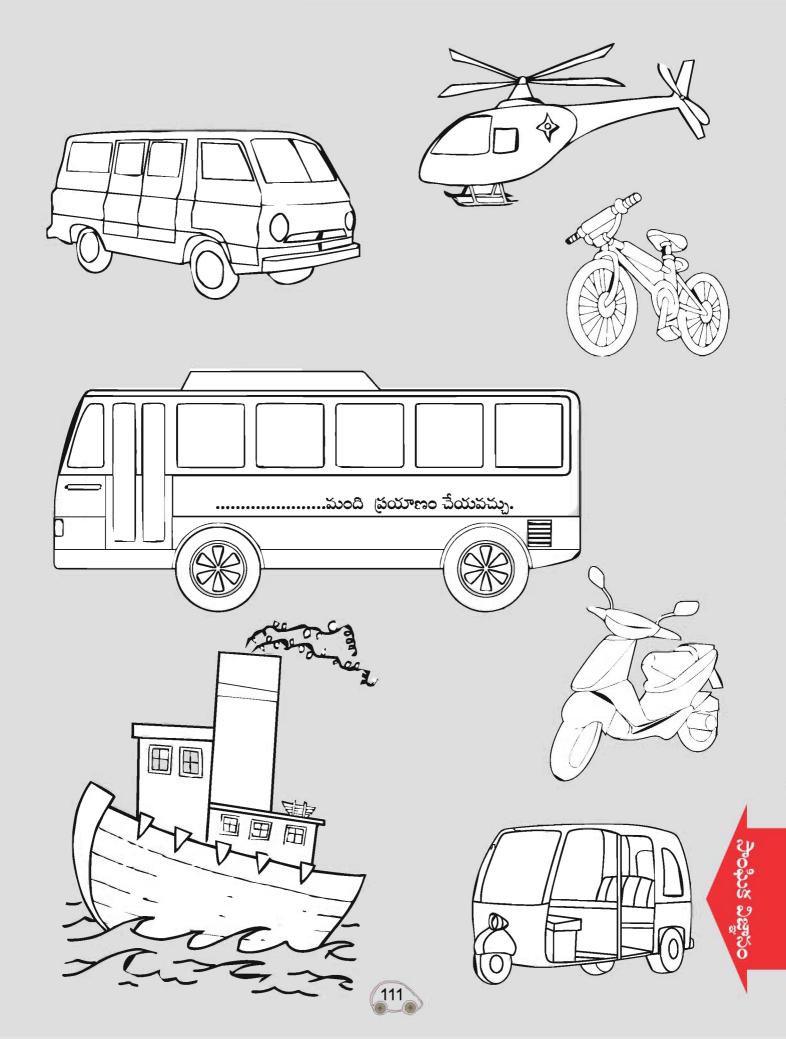






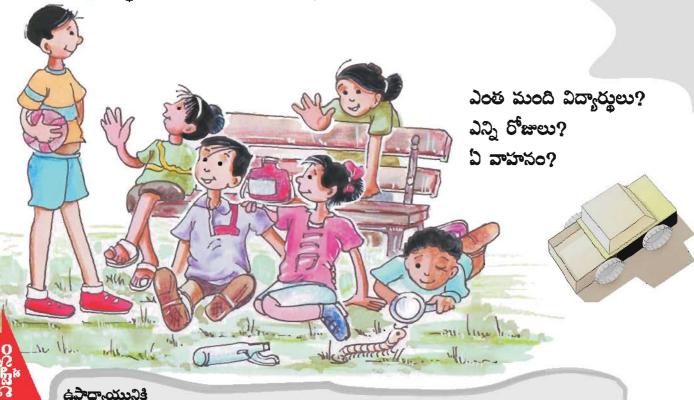
వాహనాలను వాటి వేగానికి తగినట్లు 1, 2 అని వరుసపరచండి. ఒక్కో వాహనంలోనూ ఎంత మంది ప్రయాణం చేయవచ్చు? గుర్తించండి. పెట్రోల్, డీసెల్ అవసరం లేకుండా నడిచే వాహనాలకు రంగువేయండి.





- 💡 ఒకే నమయంలో నూరు మందికంటే ఎక్కువగా (పయాణం చేయడానికి ఉపయోగపడే వాహనాలు ఏవి?
- 🎙 పైన చూసిన పట్టికలో తక్కువ దూరం పోవడానికి నువ్వు ఏ వాహనం ఉపయోగిస్తావు?
- ϙ చాలా దూరాన్ని తక్కువ ఖర్చుతో పోవడానికి ఏ వాహనాన్ని ఎంచుకుంటావు?
- 💡 చెన్నెలో ఉన్న వాణి మరియు రాణి (క్రీడల పోటీలలో పాల్గోసేందుకు ఢిల్లీకి పోయారు. వాణి మూడు గంటల సమయంలో ఢిల్లీ చేరింది. రాణి రెండు రోజులు ద్రయాణం చేసి ఢిల్లీ చేరింది. ఇద్దరు ఏ వాహనాలలో డ్రయాణం చేసి ఉంటారు?
- 💡 ఎవరు తక్కువ ఖర్చుతో ప్రయాణం చేసి ఉంటారు?
- 💡 పరిసరాలు కాలుష్యం కాకుండా పెళ్ళే వాహనం ఏది?
- 💡 మీ పాఠశాలనుండి విహారయాత్రకు పోతారని అనుకోండి. ఎలా స్థణాళిక చేస్తారు?

💡 ఏ స్థలం? ఏమి చూడబోతున్నాం?



ఉపాధ్యాయునికి

విద్యార్శలను జబ్జుగా విభజించి ఈ పట్టికను ఉపయోగించి 'మన పరిసరాలు కాలుష్యం కాకుండా ప్రయాణం చేయడానికి ఏమేమి చేయగలం' అనే శీర్షిక పై చర్చించడానికి సహాయపడండి.



ప్రజలు ప్రయాణం చేయడానికి వీటిని ఉపయోగించారు. అయితే ప్రజల అత్యవసరానికి ఉపయోగపడే వాహనాలు ఉన్నాయి అవి...



రక్షక భటుల వాహనం



అగ్నిమాపక వాహనం



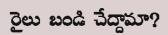
తక్షణ పైద్య వాహనం

ప్రజలకు ఇతర కార్యాలకు ఉపయోగపడే వాహనాలు. వస్తువులు తీసుకుని పోవడానికి, ఇతరమైన పనులకు మాత్రమే ఉపయోగపడుతాయి.



సుప్పు సెలపు రోజులు గడపడానికి విహారయాత్రకు బంధుపుల ఇంటికి, ఉత్సవాలకు పెళ్ళావా? వాహనాలలో పెళ్ళావా? నీ ప్రయాణ అనుభవాలను చెప్పు.























#### చదివి ఆనందించడానికి...

మీనా చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఊరిలోనుండి మామ వస్తారు. మీనా మామ పేరు శేఖర్. ఆయన భారతదేశంలో ఉన్న ముఖ్య స్థలాలను సందర్శించి తిరిగి వస్తున్నారు.

> ఆయన చూసిన స్థలాల ఛాయాచిత్రాలను తీసుకుని పచ్చారు. వారితోపాటు మనంకూడా ఆ ఫోటోలను చూద్దామా?

"భారతదేశంలో ఆగ్నేయపు మూలలో ఉన్న సముద్రతీర ప్రాంతం ధనుష్ కోటి. అక్కడనుండి నేను పెద్ద పట్టణానికి జీవులో వెళ్ళేటప్పుడు కొన్ని జాలరుల గ్రామాలు, తాటి తోవుల్ని చూశాను.



రామేశ్వరం నుండి చెస్నెకు రైలు బండిలో పోయాను. సముద్రం పైన కట్టబడిన పాంబన్ పంతెనపైన రైల్లో వెళ్ళడం చాలా సంతోషంగా ఉండింది.

చెన్నై నుండి నా స్నేహితులతో మోటరు బైకులో మామల్లవురం వెళ్ళాను. అక్కడ సముద్రతీరంలోని గుడిని, గుహాలయాలను చూసి ఆశ్చర్యపడ్డాను.





చెస్నై సుండి విహారయాత్రకు బస్సు ద్వారా ఒరిస్సాకు పోయాసు. అక్కడ కోణార్క్ లో ఉన్న సూర్య దేవాలయం చూశాను. మళ్ళీ అక్కడ నుండి విమానం ద్వారా అస్సాంలో ఉన్న గౌహతి పోయాసు. ఇది ఇండియాలో ఈశాన్యపు మూలలో ఉంది. అక్కడ గజీరంగా జంతుపుల పార్కును చూశాను.

అక్కడ నుండి హెలికాప్టర్ ద్వారా మేఘాలయ రాష్ట్రం యొక్క ముఖ్యపట్టణం షిల్లాంగ్ పోయాను. అక్కడ ఎలిఫెంటా జలపాతం చూశాను. కాశ్మీర్ యొక్క ముఖ్యపట్టణం శ్రీనగర్లో ఉన్న దాల్ సరస్సులో

బోటు 🌇 ప్రయాణం చేశాను.

మళ్ళీ అక్కడనుండి రాజస్థానులో ఉన్న జైపూర్ నగరానికి పోయాను. అక్కడ ఒంటెపై సవారి చేశాను.

> మహారాష్ట్రంలో ఉన్న ముంబై నగరానికీ పోయాను. అక్కడ ఏనుగు గుహకు <mark>పడపలో</mark> పోయాను.

అక్కడ నుండి కారులో పశ్చిమసముద్ర తీరం ద్వారా కేరళం వచ్చాను. పాలక్కాట్టు పెలుపలి మార్గంలో రోడ్డు ద్వారా కోయంబత్తూర్ పోయాను."

''ఆహా! ఎంత అద్భుత ద్రయాణం'' అన్నది మీనా. ''మీ పాఠశాలకు ఆటోలో పచ్చాను. నేను వలు వాహనాలలో ద్రయాణం చేశాను.'' అని చెప్పి ముగించారు మీనా వాళ్ళ మామ. మీనా తృప్తిగాను, సంతోషంగాను ఛాయచిత్రాల ఆల్బంని మూసి పెట్టింది.





#### 2. ఆహారం కథ





వీరి ముఖం ఎందువల్ల ఇలా ఉంది? వీరు ఏమేమి తిన్నారు? కనుక్కోండి చూద్దాం. తిన్న వస్తువులతో జతచేయండి.













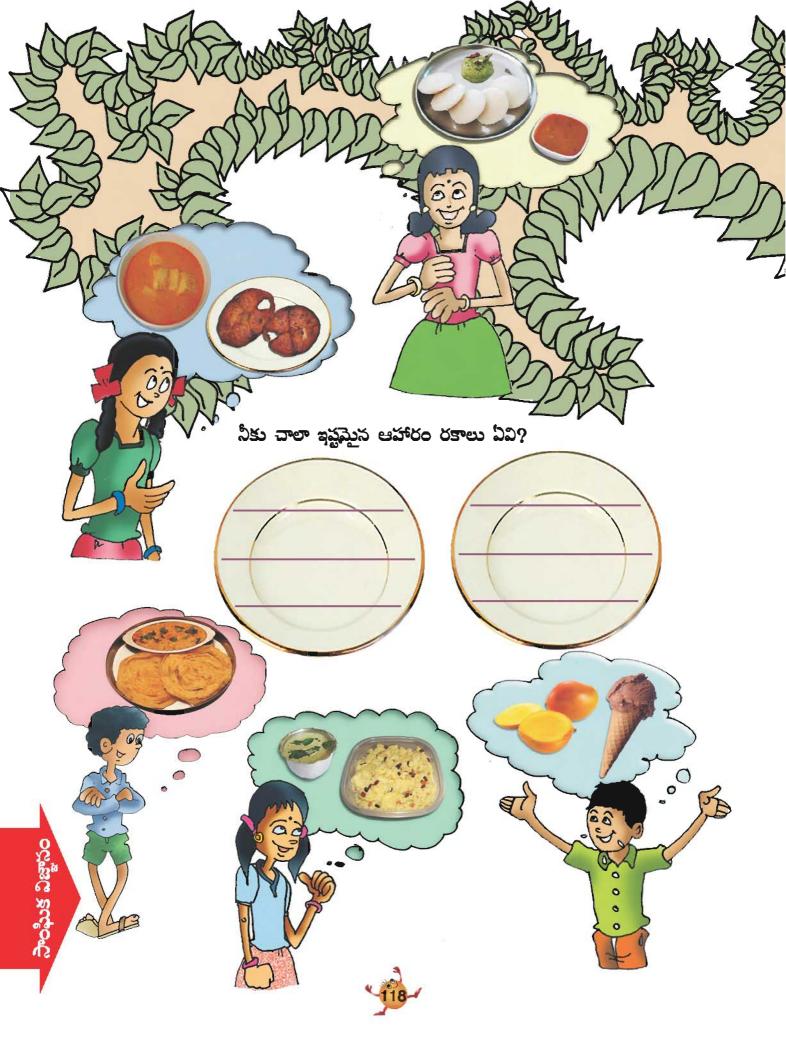
వాటియొక్క రుచి ఎలా ఉంది? వాటిని తిన్న పెంటనే మీరు ఏ శబ్దం చేస్తారు? మీ ముఖం ఎలా మారుతుంది నటించి చూపించండి.

#### మనం తిసే ఆహారం ఫుట్టిన కథ.

ఆది మానపులు ఆహారం కోసం పేటాడినారు. పేటాడిన ఆహారపు వస్తువులు సేకరించడానికి ప్రారంభించారు. పిదవ ప్రకృతిని వరిశీలించి విత్తనాలు నుండి స్థాపరాలు ఎదగడం తెలుసుకున్నారు. విత్తనాలు సేకరించి పంటలు చేయడం సేర్చుకున్నారు. ఆహారపు పంటలు పండించడం కోసం నదీ తీరాలలో, జలాశయాలకు దగ్గరగా









0	
B.	L
230	
ត	
300	
$\mathbf{a}$	
್ಗ	.,
Ř.	1
116	

నీకు ఒకే రకమైన ఆహారం తినడం ఇష్టమా?
రకరకాలైన ఆహారం ఇష్టమా?
నువ్వు డ్రతిరోజు తినే ఆహారం ఏది?
ఈ రోజు ఉదయం సువ్వు ఏమి తిన్నావు?
ఈ రోజు ఉదయం నువ్వు నీ స్నేహితుడు తిన్న ఆహారం ఏయే పదార్థాలతో
త <mark>యా</mark> రు చేశారు?
నీ స్నేహితునితో చర్చించి రాయి.

వునం తినే ఆహారపదార్థాలు చాలావరకు బియ్యంతో తయారు చేయబడినాయి. బియ్యం తెలుగువారి, తమిళుల ప్రధాన ఆహారం. భారతదేశంలో ఎక్కువ మంది ప్రజలు తీసుకునే ఆహారపదార్థం బియ్యమే అవుతుంది.



వరి చెప్పే కథ నేను ఎవరో తెలుసా?



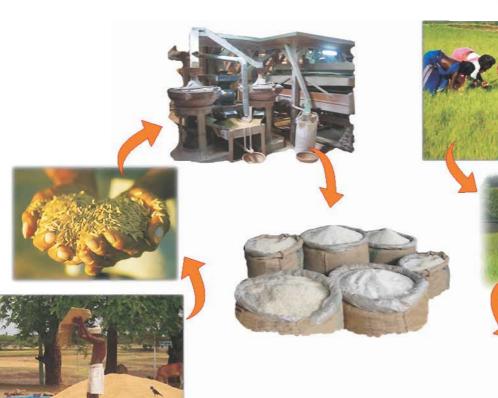
సేసు మీరు ఇష్టపడితోనే బియ్యాన్ని ఇచ్చే పరిపంటను. సేసు పండడానికి సారపంతమైన ఒండలిమన్ను, అధికపర్షపాతం, మితమైనఉష్ణోగ్రత, తేమ కావాలి. పర్షం తక్కువగా ఉన్న స్థలాలలో నీటి పారకం ద్వారా పండిస్తారు.



బాగాదున్నబడిన నారుమడి భూమిలో విత్తనాలు చల్లుతారు. 30-50 రోజుల తర్వాత నారు తీసి నీరు తక్కువగాఉన్న అడుసుకయ్యలలో నాటుతారు. నారు మధ్య తగినంత విరామం ఉండేటట్లు నాటుతారు. కలుపు తీస్తారు. పైరు పెరిగే టప్పుడు నీళ్ళు కడుతారు. పంటపండి ఎన్ను ముదిరాక కోత కోస్తారు. ఎన్నుకొట్టి పడ్లగింజల్ని పేరుచేస్తారు. వీటిని రైస్ముల్లులో బియ్యంగా మారుస్తారు.















తర్వాత సంతకు తీసుకుని పస్తారు. అక్కడ నుండి మీ ఇంటికి పచ్చేస్తాను. మీకు ఇష్టమైన పలురకాల ఆహారంగా మారుతాను. మీరు నన్ను రకరకాలుగా పండి తిని సంతోషిస్తారు.







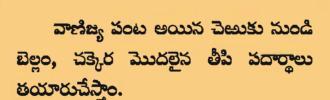


మీ ఉపాధ్యాయుని సహాయంతో చిత్రాల్ని చూసి చెఱుకు నుండి చక్కెర ఎలా తయారు అవుతుంది అనేది చర్చించండి.

#### చక్కెర కథను చెప్పు







పరిమిత ఉష్ణోగ్రత, ఒండలివుట్టి, ఎక్కువగా నీరు మొదలైనవి చెఱుకు చక్కగా పైరు చేయడానికి అవసరం.















ఒక స్థలంలో ఉన్న భూసారానికి తగినట్లు పంటలు పండుతాయి. అపే చాలావరకు ఆ ప్రాంతంలో నివసించే ప్రజలకు ఆహారంగా ఉపయోగపడుతాయి. గోధుమలు, రాగులు, సజ్జలు, జొన్నలు, సాములు మొదలైన ధాన్యాలతో పుష్టికరమైన ఆహార పదార్థాలు రకరకాలుగా తయారుచేస్తాం.

#### ఒక ధాన్యంతో అనేక ఆహార పదార్థాలు...







## అనేక ధాన్యాలతో ఒక ఆహారం...

పుష్టికరమైన పిండి అనేది పలుధాన్యాలు మరియు పప్పు రకాలతో కూడి ఉంటుంది. వీటితో గంజి తయారు చేసి ఉదయాన ఆహారంగా తీసుకోవడం శరీర ఆరోగ్యానికి మంచిది.

> పుష్టికరమైన పిండి తయారుచేయడానికి కావలసిన పదార్థాల పేర్లను పెద్దవారిని అడిగి రాయండి.





ఉద్దులు



మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో పప్పు రకాలను చేర్చుకుంటాం. వీటి నుంచి మన శరీరానికి కావలసిన ప్రోటీనులు లభిస్తుంది. పెసల పప్పు



పైసలు



**శనగ పప్పు** 



కంది పప్పు



ఆకుకూరను చేర్చుకో

చాలా సంవత్సరాలకు ముందునుండే మన దేశంలో ఆకుకూరలు తిసే అలవాటు ఉంది. ఈ ఆకుకూరలు శరీరానికి శక్తినీ, ఫుష్టినీ ఇస్తాయి. మనం తిసే ఆకుకూర రకాలలో పీచు పదార్థం, ఇనుము మరియు జీవశక్తి ఉన్నాయి. కాబట్టి ప్రతిరోజు మనం తిసే ఆహారంలో ఏదైనా ఒక ఆకుకూరను చేర్చుకోవాలి.

మునగాకు	ముండ్లముష్టి	ಟ್ಟ್	కాశాకు	దొండాకు
అవిసె	మెంతాకు		9,/2006	A. v v.
	200-20	బచ్చలాకు	సిర్రాకు	పాసగంటాకు

మీ ప్రాంతంలో అమ్మే ఆకుకూరలు ఏవి?

#### ఆహారమే ఔషధం...

ఆహారం తయారుచేసేదానికి కింద కనబరచిన పదార్థాలను మనం ప్రతినిత్యం చేర్చుకుంటున్నాం. ఇవి అన్నీ సహజంగానే ఔషధగుణం కలిగిఉన్నాయి.



పంటినొప్పి, దగ్గు, కడుపునొప్పి, విరేచనాలు, తలనొప్పి పంటి అనారోగ్య సమస్యలకు మీ అమ్మ లేక అవ్వ ఏమేమి గృహ వైద్యాలు నీకు చేస్తారు?



#### మంచి ఆహారం! పుష్టికరమైన ఆహారం!

మనం ప్రతిరోజు పనులు చేయడానికి శక్తి కావాలి. ఆహారం ద్వారా మన శరీరానికి బలం లభిస్తుంది. ఆహారం మనశరీర పెరుగుదలకు ఉపయోగ పడుతుంది. ఇంకా శక్తిని, ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. కాబట్టి మనం పుష్టికరమైన ఆహారం తినాలి.



పిల్లల నుండి పృద్ధలవరకు వారివారి శరీర ఆరోగ్యానికి తగినట్లు ఆహారపు ఆలవాట్లు పేరుపడుతాయి. ఒక్కొక్క శరీరానికి కావలసిన పదార్శాలు ఏది సరిపోతుందో తెలిసి దానిని మితంగా తినాలి.



#### ఆహారం లభించే విధానం

వరి, గోధుమలు పండించడమే కాకుండ ఆహారంకోసం ప్రజలు ఆవు,మేక, కోడి మొదలైనవాటిని పెంచుతారు. వీటి ద్వారా మాంసం, పాలు, గుడ్డు మొదలైనవి మనకు లభిస్తాయి. వీటి నుండి మనకు ప్రోటీనులు మరియు కొప్పు పదార్మాలు లభిస్తాయి. నది, చెఱువు, సముద్రం నుండి దొరికే చేపలు కూడా మనకు ఆహారంగా ఉపయోగపడుతున్నాయి.







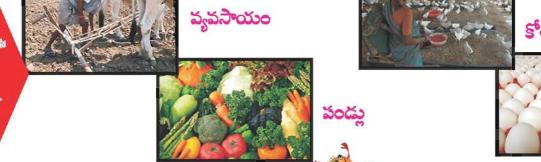






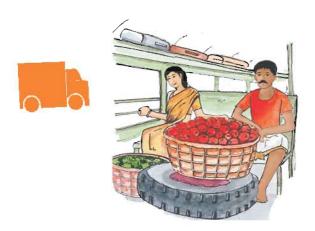


























ఇవి కాకుండా మన దేశంలో తేయాకు, కాఫీ మొదలైన తోటపంటలు మరియు మామిడి, పనస, అరటి మొదలైన చెట్లు మనఆహారం కోసం పెంచబడుతున్నాయి. ఈ విధంగా పేర్వేరు స్రాంతాల్లో లభించే ఆహారవు వస్తువులు మనకు ఎలా దొరకుతాయో చూపించే క్రమచిత్రం.

వస్తువులు లారీలలోను, సరకు వాహనాలలోను సంతకు తీసుకు వెళ్లడం జరుగుతుంది.



పుట్టిన పిల్లల నుండి పెద్దలవరకు అందరూ తీసుకునే పుష్టికర ఆహారం పాలు.





నువ్వు ఇష్టపడే ఆహారపు రకాలు

నీకు నీ స్నేహితునికి ఇష్టమైన ఆహారపు రకాలు

- ★ నీకు ఇష్టమైన ఆహారపు రకాలు మీ ఇంటిలో ఎవరెవరికి ఇష్టం
- ★ మీరు ఇష్టపడే ఆహారంలో ఈ రోజువరకు తిన్న ఆహార పదార్థాలు
- ★ నీకు ఇష్టం లేని ఆహార పదార్మాలు
- ★ నీకు ఇష్టం లేని ఆహారం, అయితే నీ తల్లిదండ్రులు శరీర ఆరోగ్యంకోసం తినమని చెప్పేవి

## పెద్దల దగ్గర అడిగి విషయాలను సేకరించు

- ★ పూర్వకాలంలో చేసిన ప్రత్యేక ఆహారం ఇప్పుడు వాడుకలో లేనిది?
- 🛨 బాల్యంలో పిల్లలు ఇష్టపడే తినుబండారాలు
- 🛨 ఇప్పుడు వారు తినలేని తిసుబండారాలు





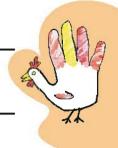


#### వండకుండానే తినేవి ఏవి?

ఆవిరిలో ఉడికించి తిసే ఆహారాలు ఏవి?

మానెలో పేయించి తినే ఆహారాలు ఏవి?

ఒరుగులు, పడియాలు, అప్పళం మొదలైనవి ఎందుకు ఎండకాలంలోనే చేస్తారు?





## ఇది ఆహారం

బిరియాని చెక్కెర పొంగల్ కేకు

గుగ్గిళ్లు

















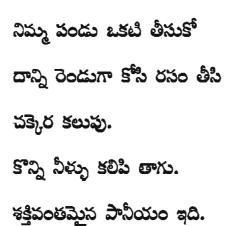




మీ ఊరిలో జరుపుకునే జాతర సందర్భంలో మీ ఇంటిలో తయారుచేసే ముఖ్యమైన ఆహార పదార్థాలు పేర్కొనండి.



## పండ్లరసం తాగుదామా?













### పుష్టికరమైన, రుచికరమైన పండ్ల మిశ్రమాన్ని, కాయల మిశ్రమాన్ని తయారు చేద్దామా?





తయారు చేద్దామా!

### పండ్ల మిశ్రమం

కావలసినవి





కాయల మిశ్రమం

కావలసినవి

తయారు చేద్దామా!















ఈ చిత్రంలో కన్పించే స్థలాలు ఏవి?









తమిళనాడు విద్యుత్ సంస్థ





వీటి పేర్లు రాయి.



ఈ చిత్రాల్లో ఉండే ఏ స్థలానికి నువ్వు పెళ్తావు? ఇంటి నుండి గీత గీసి కలుపు.

- 🖊 చదువుకోవడానికి...
- 🖊 కిరోసిన్, చక్కెర మొదలైనవి చౌకధరలో కొనడానికి...
- 🖊 మీ ఇంటిలోని ద్విచక్రవాహనం కనిపించకపోతే...
- 🖊 డబ్బుసు పొదుపు చేయడానికి, అప్పు తేపడానికి...
- 🥖 జాబును పోస్టు చేయడానికి...
- 🧪 కొత్త ఇంటికి విద్యుత్ సరఫరా పొందడానికి...
- 🖊 ఇంటికి నీటి సరఫరా పొందడానికి...

ఇపన్నీ మన జీవితానికి చాలా అవసరమని నీకు తెలుసు.

వీటిలో మీ ఇంటిలోని వాళ్ళందరి అవసరాలకు సాయపడే స్థలాలేవి? వీటిలో సుఫ్వు ఎక్కడెక్కడికి వెళ్లావు? ఎందుకు? వీటిలో నీ ఇంటిదగ్గరుండే స్థలాలేవి? (నడిచి వెళ్ళే దూరంలో) దూరంగా ఉండేవాటిని ✓ చేయి. (వాహనాలలో వెళ్ళవలసినవి)

స్థలాలు	ఇంటికి దగ్గర	ಇಂಟಿತೆ ದುರಂಗಾ	మనకు సాయపడే విధం
ಬಡಿ			
బ్యాంకు			
పైద్యశాల			
రక్షకభట నిలయం			
తపాల కార్యాలయం			
బస్టాండు			

### తపాలా కార్యాలయం



మాజీ రాష్ట్రపతి శ్రీఎ.పి.జె. అబ్దుల్ కలాంగారికి హొసూరు పంచాయతి సమితి ప్రాథమిక పాఠశాల విద్యార్థిని జనని రాసిన శుభాకాంక్షల పత్రిక.

విద్యార్థిని జననికి, మాజీ రాష్ట్రపతి శ్రీఎ.పి.జె. అబ్దుల్ కలాం గారు పంపిన బదులు జాబు.





మీ ఇంటికేదైనా జాబు పచ్చిందా?	
అందులో ఏ విషయం ఉంది?	
ఎక్కడినుండి పచ్చింది?———————————————————————————————————	
ఎవరినుండి వచ్చింది? ————————————————————————————————————	
ఆ జాబులో నీ ఇంటి చిరునామ ఎక్కడ రాసి ఉంది?	
వేరే ఊరినుండి వచ్చే జాబు మనకు ఎలా చేరుతుందో తెలుసా?	

#### ఒక జాబు ప్రయాణం

మనం జాబుల్ని తపాలుపెట్టెలో పేస్తాం. వాటిని తపాలు బంట్రోతు సేకరించి తపాలా కార్యాలయానికి తీసుకుని పెళుతాడు. అక్కడ జాబుల్ని ప్రాంతాలవారిగా విభజిస్తారు. వాటిపై తపాలు ముద్రవేసి, సేల, నీరు, ఆకాశ మార్గాల ద్వార పంపుతారు. అక్కడ మళ్ళీ

జాబులపై ముద్రవేసి ప్రాంతాలవారిగా విభజించి, జాబు మీద ఉన్న విలాసానికి చేరుస్తారు. తపాలా కార్యాలయంలో కార్డు, కవరు, తపాలా బిళ్ళలు, మనియార్డరు విన్నవం, ప్రభుత్వ పోటీపరీక్షల విన్నపాలు అమ్ముతారు. పాదుపు పత్రాలు, విద్యార్థులకు పొదుపు పథకాలు ఉంటాయి. అత్యవసరమైన వార్తలు తపాలా కార్యాలయంలోని తంతి మూలంగా శీథుంగా పంపబడుతాయి.

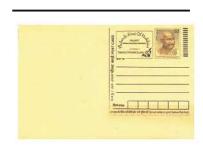
తపాలా కార్యాలయానికి పెళ్ళి విషయాల్ని సేకరించు.

ఇవి ఏవి? పేర్లను రాయి. పెల ఎంత?









#### చేసిచూడు:

వివిధ రకాలైన తపాలు బిళ్ళల్ని సేకరించు. ఆల్బం తయారుచేయి. నీ స్నేహితునికి జాబురాయి. నీ స్నేహితుణ్ణి నీకు జాబురాయమని చెప్పు. ఇద్దరూ తపాలాపెట్టెలో పేయండి. తర్వాత మీకు జాబు ఏవిధంగా వచ్చి చేరుతుందో కలిసి చర్చించండి.

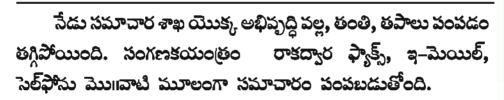
ঠি ঠিয়ুফান্ডানি বিধান কিন্তু ক্রিন্দ্র ক্রি চিনার ক্রিন্দ্র ক্রিন্দ্র ক্রি Donot write or print below this line)



మీ ఊరిలోని తపాలా కార్యాలయానికి పెళ్ళి చూడు. అక్కడ రాసి ఉండే తపాలు తీసే పేళల్ని గమనించు.

మీ వీధికి తపాలు తెచ్చి ఇచ్చే బంట్రోతు పేరు \_\_\_\_\_

137













సాంఘక విజ్ఞానం

నీకు తెలిసిన బ్యాంకుల పేర్లు రాయి.

బ్యాంకుల్లో పొదుపు ఖాతా ప్రారంభించాలంటే ఏం చెయ్యాలో తెలుసుకో.

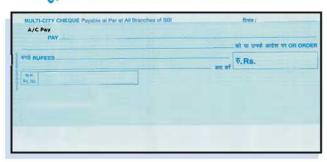
#### స్వయంచాలిత డబ్బు బట్వాడా యంత్రం (ATM)





ఇది స్వయంచాలిత డబ్బు బట్వాడా యంత్రం. మనం మన బ్యాంకు ఖాతాలోని డబ్బును అనుకున్న సమయంలో తీసుకోవచ్చు. ఇది 24 గంటలు పనిచేస్తుంది.

#### చెక్కు, చలానాల గురించి తెలుసుకో.

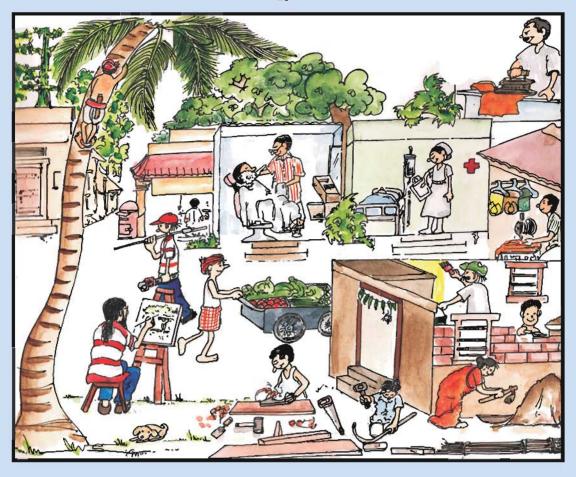






# సాంఘక విజ్ఞాసం

#### మన స్నేహితులు



చిత్రాన్ని చూడు. అందులో ఉన్న ప్రజలు చేస్తున్న వివిధ వృత్తుల్ని రాయి.

ద్రజలు తమకోసం, తమపై ఆధారపడ్డవారికోసం వనిచేసి డబ్బు సంపాదిస్తారు. దీస్నే వని లేక వృత్తి అంటారు. మససమాజంలో పలురకాలైన వృత్తులుచేసే ద్రజలు కలిసిజీవిస్తున్నారు. అన్నివృత్తులు ఒకదానిపై ఒకటి ఆధారపడి ఉన్నాయి. ఇతడు ఇళ్ళు, అంతస్తుల మేడలు కట్టేవాడు. పడ్డంగి తలుపు, కిటికీలు తయారు చేస్తాడు. నీళ్ళ కొళాయి అమర్చేవాడు (ప్లంబర్) భవనాలకు, మరుగుదొడ్లకు కొళాయిలను అనుసంధానం చేసి, వాటి మరమ్మతులు చేస్తాడు.

#### వీళ్ళు ఎవరు?

> వీళ్ళలాగే నీ జీవితానికి సహాయపడే అత్యావశ్యక పృత్తులవారి పేర్లను పట్టికలో రాయి.





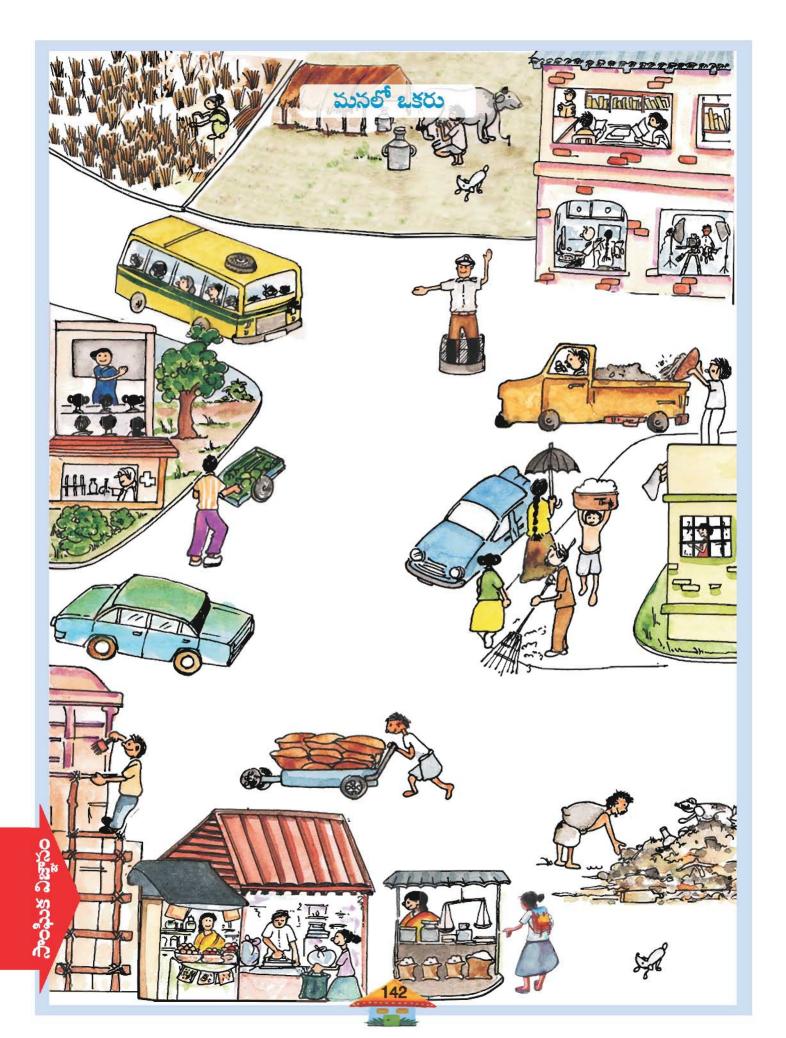
మన జీవితానికి అత్యావశ్యకమైన వాటిని గూర్చి చూశాం. వాటిలో అతి ముఖ్యమైనది శరీరఆరోగ్యం. మనం ఆరోగ్యంగా జీవించడానికి వైద్యశాలలు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు సహాయపడుతాయి. ప్రభుత్వం, సామాజిక సేవాసంస్థలు దీనికై అసేకచర్యలు తీసుకుంటున్నాయి. మనం అనారోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు మనకు మందులిచ్చేవాడు వైద్యుడు.

ఆరోగ్య సేవిక(సర్సు)లు వారానికి ఒకసారి గ్రామాలకు పెళ్ళి మందులు ఇస్తారు. సగరాలలో ప్రభుత్వ పైద్యశాలలు, గ్రామాలలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, మారుమూల ప్రాంతాల్లో సంచార పైద్యశాలలు ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణకై పనిచేస్తాయి. ఇవస్నీ ఉచిత సేవలు అందిస్తాయి.

ఇప్పుడు ప్రభుత్వ వైద్యశాలల్లో 'సిద్ధ' వైద్యానికి కూడా ప్రాముఖ్యం ఇస్తున్నారు. అనారోగ్యంగా ఉండే జంతువులకు, పక్షులకు పశువైద్యశాలల్లో చికిత్స చేస్తారు.

నీ చుట్టపక్కలవాళ్ళు చేసే పనుల్ని ఐదింటిని రాయి. వాళ్ళు చేసే వృత్తిని బట్టి వాళ్ళను ఎలా పిలుస్తారు?

పృత్తి	పృత్తి చేసేవారి పేరు
అనారోగ్యంగా ఉండేవారికి చికిత్స చేసేవారు.	పైద్యుడు



సీ ప్రాంతంలో	ఇతరులకు సహాయవడే సేవా వృత్తులను చేసేవ	ాళ్ళను చూసి /

2/18/06 65-38/2 5/32 5/8/20 35/38/20

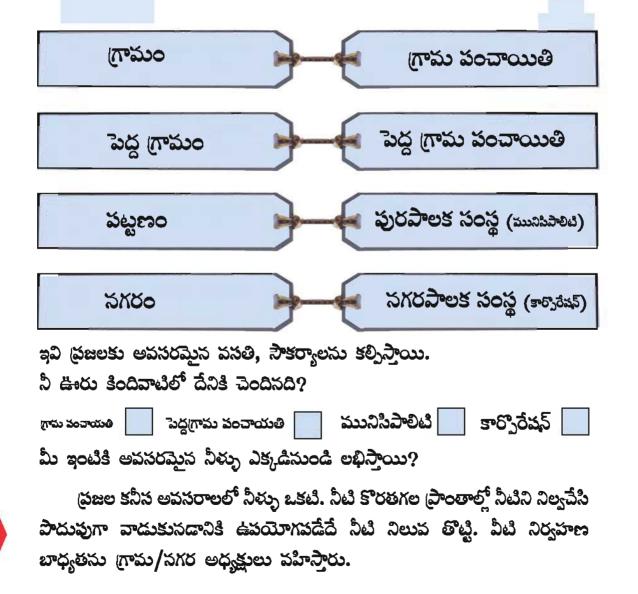
ఉన్నావా? అవుసు/లేదు నీ పరిసర స్రాంతాల్ని శుభ్రం చేసేది ఎవరు? \_\_\_\_\_\_

ఏయే విధాలుగా నీ పరిసర ప్రాంతాల్ని శుభ్రంగా ఉంచుకుంటావు?

మనం ఆరోగ్యంగా జీవించడానికి తోడ్పడే కార్మికుల గురించి తెలుసు కుందామా?

రోడ్లను శుభ్రంచేయడం, మరమ్మతు చేయడం, సార్వజనిక విసర్జన శాలలు (మరుగుదొడ్లను), చెత్తకుండీలను, మురుగునీటి కాలువలను శుభ్రంచేయడం మరియు మరమ్మతుచేయడంలాంటి వృత్తుల్ని చేసే స్నేహితులు మనసమాజంలో ఉన్నారు.

వాళ్ళు మనకు చక్కగా సేవచేయాలంటే మనం వాళ్లకు ఎలా సహాయం చెయ్యాలో నీకు తెలుసా? మనం మరుగుదొడ్లను సరైన రీతిలో ఉపయోగించాలి. చెత్తను మగ్గే చెత్త, మగ్గని చెత్త అని రెండు రకాలుగా విభజించాలి. మురికి నీటికాలువల్లో చెత్తాచెదారం అడ్డుకోకుండునట్లు చూడాలి. వీధిలో ఉమ్మివేయడం, చెత్తను పారవేయడం చేయరాదు. ఎందుకంటే మనలాంటి మనుషులేకదా దాన్ని శుభ్రం చేస్తారు. ఒకే ఒక్క రోజు వీళ్ళంతా పనిచెయ్యకపోతే ఏం జరుగుతుంది? మీ ఊరిలో నీకు తెలిసిన ఇతరమైన పనివాళ్ళు ఎవరు? నీ చుట్టపక్కల మరమ్మతు పనులు ఏపేవి జరుగుతున్నాయి? మీ వీధిని శుభ్రంచేయించి వీధి దీపాలు పేసేది ఎవరు? మీ ఇంటికి తాగునీటి నదుపాయం, మురికి నీటి కాలువ అనుసంధానం చేసేది ఎవరు? అందరికి ఈ వసతులను ఏర్పాటు చేసేవాళ్ళే పంచాయతీ వాళ్లు. వీధి దీపాలు, తాగునీరు, రహదార్లు, శరీర ఆరోగ్యం, వినోద కాలక్షేవం, విద్య మొదలైన ప్రజల కనీస అవసరాలను పంచాయతివాళ్ళు తీరుస్తారు.



#### చౌక దుకాణం

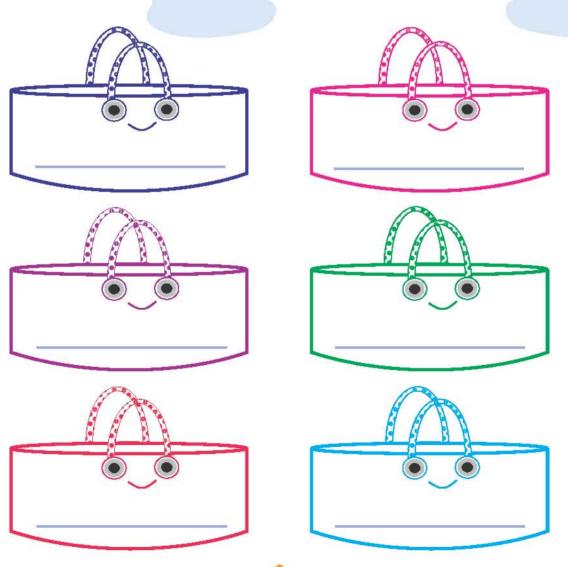
చౌక దుకాణం

తక్కువ ధరలో నాణ్యమైన సరుకులు దొరికే స్థలమే చౌక దుకాణం. ఇది నిత్యావసర పస్తువుల్ని అందించే దుకాణం ఇదే ప్రజా వినియోగ విశ్రయశాల అనికూడా పిలువబడుతుంది. ఈ వస్తువుల్ని కొసేందుకు 'రేషన్ కార్మ' అవసరం. ఈ రేషన్

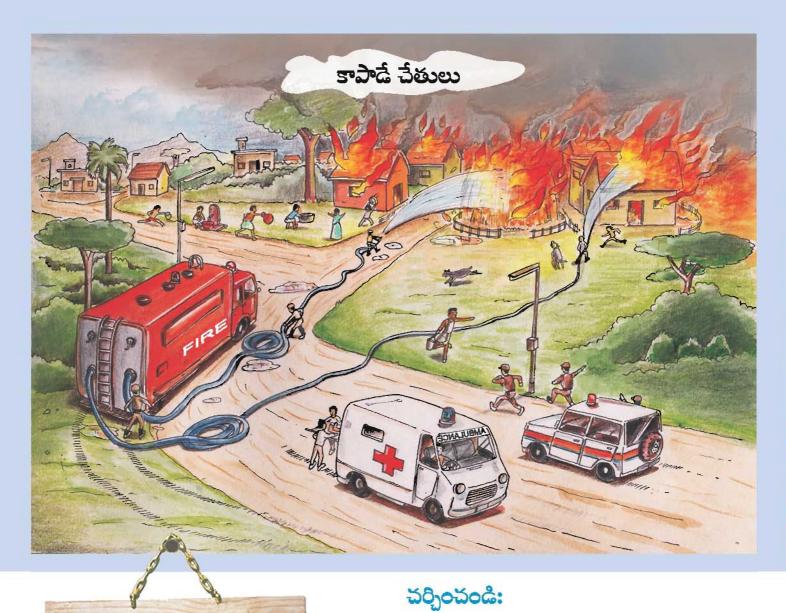
కార్డు గుర్తింపు కార్డుగా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ప్రజల

ఆదాయానికి తగినట్లు ఈ రేషన్ కార్డు ప్రభుత్వం ద్వారా మంజూరు చేయబడుతుంది. భారతదేశంలో అన్ని రామ్ట్రాల్లోను ఈ చౌక దుకాణాలు ఉన్నాయి.

మీ ఊరి చౌక దుకాణంలో దొరికే పస్తువుల పేర్లను తెలుసుకుని రాయి.







రక్షకభట నిలయం **1**00 అగ్నమాపక కేంద్రం **1**01 ఆంబులెన్సు **1**02

చిత్రంలో నువ్వు ఏం చూస్తున్నావు? నువ్వు అక్కడ ఉండి ఉంటే పెంటనే ఏం చేసేవాడివి?

వీరిలో ముందుగా ఎపరిని పిలుస్తావు?

అగ్నమాపక కేంద్రంలో పనిచేసేవారిని అగ్నమాపక దళం అంటారు. అకస్మాత్తుగా ఏర్పడే అగ్ని స్రమాదాలలో మంటను ఆర్పడానికి వీళ్ళు సహాయపడతారు. ప్రాణనష్టం, ఆస్తినష్టం కాకుండా కాపాడుతారు. తుఫాను, పరదలు, భూకంపాలు మొదలైన స్థకృతి భీభత్సాలు ఏర్పడినప్పుడు వీళ్ళు స్థజల్ని కాపాడి మహోపకారం చేస్తారు.





#### రక్షకభటులు

వీరెవరో తెలుసా? వీళ్ళు ఎక్కడ ఉంటారు? వీళ్ళ పని ఏమి?



మన దగ్గరున్న వస్తువులు దొంగలించబడినప్పుడు లేదా మనకు ఏదైనా ఆపద ఏర్పడినప్పుడు సహాయం చేయడం వీళ్ళ కర్తవ్యం. ఆయా ప్రాంతాల్లో పని చేసే రక్షకభటులు శాంతి, భద్రతల్ని కాపాడుతున్నారు.

రక్షకభటుల పనులు నేరాలు జరుగకుండ చూడడం రాకపోకల్ని క్రమబద్ధం చేయడం ప్రజల ఆస్తుల్ని కాపాడటం

రక్షకభటులు మనమిచ్చే ఫిర్యాదుల్ని నమోదు చేసుకుని దానికి తగినట్లు చర్యలు చేపడతారు. రక్షకభటులు ఇరవైనాలుగు గంటలు పని చేయడంపల్ల మనం సురక్షితంగా ఉంటున్నాం.

మీ ఊరిలో రక్షకభట నిలయం ఉందా? నీకు తెలిసిన వారెవరైనా సైనికదళంలో పని చేస్తున్నారా? ఈ మూడింటిలో నీకు ఇష్టమైనది ఏది?

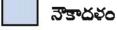








ై సైనికదళం





ఇవన్నీ ప్రజలందరికి ఉపయోగపడే పనులు చేసే ప్రజాహిత సంస్థలు. ఇవి ప్రభుత్వ ఆధీనంలో ఉంటాయి. ఇవి వ్యక్తి సంబంధమైనవి కావు. వీటి పనులు, ప్రయోజనాలు ప్రజలందరికి వర్తిస్తాయి.





### మాబిలప్రశ్వపత్రం

	පෟලාත්ආ ॥	
మూడవ తరగతి		<b>පං</b> ව: 2 ෆ්ටහ්න
ಸಾಂఘಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಂ		మార్కులు: 60
l. సలియైన జవాబును ఎన్ము	(့ခော် ဝာတာဝင်	5 X 1 = 5
1. ಮಿಕ್ಕಿಶಿ ವೆಗಂಗಾ ವಿಕ್ಟೆ ಪಾ	హానం	<u> </u>
(ම) సైకీలు	(ෂ) වුින	(හ) තිమానం
2. — ము	<u> </u>	
(అ) ఎన్ను	(ෂ) ජනන්	(නු කිඡුත්ර
3.		
(ಅ) ತವಿಾಲಕಾರ್ತ್ಯಾಲಯಂ	(ෂ) රජූප්భ්භ බ්වර්ගට	(හු)
4. <b>ළි</b> ටඩ නංඩීණි කුමුපී సර	වාස <b>ු</b> වර එන්ඩ	
(ම) æబා පැරෝడට	(ෂ) బడికి రావడం	(න) ඡ්ණතහරණුණ
5. మసం క్రింబి వాటిలో ఎక	<b>ಖ್ಯ</b> ವ ಮುತ್ತಂಲ್ ಆವ್ <b>ರಂ</b> ಗಾ	తీసుకొనేబ
(అ) జొన్నలు	(ജ) ജಯ്യൂഠ	(නු) පතරාන
II. సలి, కాదు గుల్తించు		5 X 1 = 5
1. రైలు ఇనుప పట్టాలపై వె	<b>ජා</b> ණටක. ( )	
2. అత్యవసర వార్తలను తంట	ම කාෟමට	న్నబ. ( )
3.	న్నవ్వడు పశువుల వైద్యుని స	వద్దకు వెళతాం. ( )
4.	ර රාණවා ජවරීත්ව. (	)
5. తేయాకు, కాసీ మొదలెగ	ර්ත ණින්ඩාරා. ( )	



#### III. ఖా<del>క</del>ోలను పూలించండి

 $5 \times 1 = 5$ 

- 1. చక్రం కనిపెట్టడం వల్ల \_\_\_\_\_ సులభం అయింది.
- 3. ෂహారం మూలం మన శలీరానికి \_\_\_\_\_\_ లఖస్తుంది.
- 4. గ్రామ ప్రజల ప్రాధమిక అవసరాల్ని \_\_\_\_\_ పూల్త చేస్తుంది.
- 5. బంగారం, వెండి మొదలైన వాటిని బ్యాంకులో ఉన్న \_\_\_\_\_\_\_\_ లో ఉంచి భద్రపరచవచ్చు.

#### IV. జతపరచండి

 $5 \times 1 = 5$ 

- 1. పరిసరాలు కాలుష్యం కాదుఅ) బెల్లం
- 2. తుఫాను సమయాల్లో ఆదుకోవడానికిఆ) దాన్యాలు
- 3. చెఱకుఖ) రేషన్ కార్మ
- 4. సాములు, రాగులుఈ) బస్స
- කීම කාණයට කිවෙන ක්රා සිරි වැඩින

#### V. సరికాని దానిని వృత్తంతో గుర్తించు

 $5 \times 1 = 5$ 

- 2. సైనికదళం, అగ్విమాపకదళం, నౌకాదళం, వైమానికదళం
- 3. ఓడ, విమానం, తెప్ప. హెలికాప్టరు
- 4. ఉద్దలు, రాగులు, సజ్జలు, జొన్నలు
- 5. గ్రామ పాలన, రాజులపాలన, పుర పాలన, నగర పాలన



#### VI. හිධිත නඩංඪ්ඡ් ඝනෘಬාలා පాಯಂයී

 $5 \times 3 = 15$ 

- 1. మనకు ఆహారాన్నిచ్చే හదు జంతువుల పేర్లను రాయండి?
- 2. రోడ్మమార్గం, రైలు మార్గం, జల మార్గం, ఆకాశ మార్గాలలో వెళ్లే వాహనాలను వర్గీకలంచండి?

( బస్సు, పడవ, సైకీలు, రైలు, తెప్ప, విమానం, ఓడ, హెలికాస్టరు, ఎద్దుల బండీ)

- 3. නිජා ත්තූත් කුමු බහ? ಎංదාජා?
- 5. సువ్వం, ఇతరులకు పంపే జాబు ఎలా ప్రయాణించి వాలకి చేరుతుందో రాయి?
- 6. ఔషధ గుణాలు కలిగిన ఆహారపదార్థాలు ఐటంటిని రాయండి?

 $4 \times 5 = 20$ 

#### VII. విశ్రదంగా జవాబులివ్వండి

- 1. వల బాగా పండడానికి కావలసిన వసతులేవి?
- 2. ఇల్లు కట్టడానికి ఏ ఏ వృత్తుల వాల సహాయం కావాలి?
- 3. మనం ఏ ఏ అవసరాలకు ప్రయాణం చేస్తాం?

రాంఘిక విజ్ఞానం

## సాంఘిక విజ్ఞానం

### ి నేను చేస్తా, నేను చేశా ('l can, l did')

#### <mark>విద్యార్థుల అభ్యసన కృత్యాల నమోదు పట్టిక</mark>

#### **න**කුරරාර :

adute.						
వ.సం	ම්හ	<i>ವಾ</i> ಡ್ಯಾಂಕ ಸಂಖ್ಯ	పార్యభాగం	ಕೃತ್ಯಾಲು	అభిప్రాయ సూచన	