

कुल प्रश्नों की संख्या : 25]  
Total No. of Questions : 25]

[कुल मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 8  
[Total No. of Printed Pages : 8

**C-232954**  
**विषय : हेल्थ केयर**  
**Subject : Health Care**

समय : 3 घंटे]  
Time : 3 Hours]

[पूर्णांक : 100  
[Maximum Marks : 100

(खण्ड-अ)

(Part-A)

(प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है)

(Each question carries 1 mark)

प्रश्न-1. (अ) सही विकल्प चुनकर लिखिए :

1×5=5

(A) Choose and write the correct option :

(i) SMART में 'T' का मतलब है :

- (अ) Simple
- (ब) Time limited
- (स) Measurable
- (द) Realistic

In SMART the meaning of 'T' is :

- (a) Simple
- (b) Time limited
- (c) Measurable
- (d) Realistic

(2)

(ii) आपदा प्रबंधन के चरण होते हैं :

- (अ) चार
- (ब) छः
- (स) आठ
- (द) दस

Steps of disaster management is :

- (a) 4
- (b) 6
- (c) 8
- (d) 10

(iii) 'नो टच टेक्निक' उपयोग होता है :

- (अ) कार्यालय में
- (ब) ओ.पी.डी. में
- (स) ऑपरेशन थिएटर में
- (द) आई.पी.डी. में

'No Touch Technique' is used in :

- (a) In Office
- (b) In O.P.D.
- (c) In Operation Theatre
- (d) In I.P.D.

(iv) हृदय की गति का बढ़ जाना कहलाता है :

- (अ) टैकीकार्डिया
- (ब) ब्रैडिकार्डिया
- (स) टैकीपनिया
- (द) ब्रैडिपनिया

**(3)**

Increasing of Heart rate is called :

- (a) Tachycardia
  - (b) Bradycardia
  - (c) Tachypnea
  - (d) Bradypnea
- (v) रोगी के जाँच प्रक्रिया में शामिल है :
- (अ) X-ray
  - (ब) MRI
  - (स) CT Scan
  - (द) उपरोक्त सभी

In investigation procedure of patient is included :

- (a) X-ray
- (b) MRI
- (c) CT Scan
- (d) All of the above

प्रश्न-1. (ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

**1×5=5**

(B) Fill in the blanks :

- (i) LAMA का पूरा नाम ..... है।  
The full form of LAMA is \_\_\_\_\_.
- (ii) लक्ष्य सेटिंग में ..... चरण होते हैं।  
Goal setting has \_\_\_\_\_ steps.
- (iii) समय प्रबंधन ..... कौशल है।  
Time management is \_\_\_\_\_ skill.
- (iv) RACE में 'R' का मतलब ..... है।  
In RACE the meaning of 'R' is \_\_\_\_\_.
- (v) मनुष्य के शरीर का सामान्य तापमान ..... है।  
Normal body temperature of human is \_\_\_\_\_.

**(4)**

**(खण्ड-ब)**

**(Part-B)**

(प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है)

**(Each question carries 2 marks)**

- प्रश्न-2. उपचार नोट्स किसे कहते हैं ? 2  
What is Treatment Notes ?
- प्रश्न-3. प्रवेश नोट क्या है ? 2  
What is Admission Notes ?
- प्रश्न-4. जैविक उम्र बढ़ना से क्या आशय है ? 2  
What do you mean by Biological Ageing ?
- प्रश्न-5. सामान्य अपशिष्ट क्या है ? 2  
What is General Waste ?
- प्रश्न-6. ऑपरेशन थिएटर से क्या आशय है ? 2  
What do you mean by Operation Theatre ?

**(खण्ड-स)**

**(Part-C)**

(प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है)

**(Each question carries 3 marks)**

- प्रश्न-7. बुजुर्गों के किन्हीं तीन हड्डी संबंधित समस्याओं को लिखिए। 3  
Write any three Bone's related problems of Elderly.
- प्रश्न-8. नोसोकोमियल संक्रमण के किन्हीं तीन स्रोत को लिखिए। 3  
Write any three sources of Nosocomial Infection.
- प्रश्न-9. ऑपरेशन थिएटर के किन्हीं तीन उपक्षेत्रों के नाम लिखिए। 3  
Write any three name of sub-area's of operation theatre.
- प्रश्न-10. ड्रिल के किन्हीं तीन लाभ को लिखिए। 3  
Write any three benefits of Drill.
- प्रश्न-11. नोसोकोमियल संक्रमण के संचरण के किन्हीं तीन मार्ग को लिखिए। 3  
Write any three route's of transmission of Nosocomial Infection.

(5)

(खण्ड-द)

(Part-D)

(प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है)

(Each question carries 4 marks)

प्रश्न-12. रिकार्ड्स के किन्हीं चार प्रकारों को लिखिए। 4

Write any four types of records.

अथवा / OR

नोट्स के किन्हीं चार प्रकारों को लिखिए।

Write any four types of notes.

प्रश्न-13. किशोरावस्था में होने वाले किन्हीं आठ आम समस्याओं को सूचीबद्ध कीजिए।  $\frac{1}{2} \times 8 = 4$

Enlist any eight common problems occur's during adolescent.

अथवा / OR

वृद्धावस्था में होने वाले किन्हीं आठ आम समस्याओं को सूचीबद्ध कीजिए।

Enlist any eight common problems occur's during old age.

प्रश्न-14. बुजुर्गों के किन्हीं चार मनोसामाजिक परिवर्तन को लिखिए। 4

Write any four psychological changes of elderly.

अथवा / OR

बुजुर्गों के किन्हीं चार कानूनी जरूरतों को लिखिए।

Write any four legal needs of elderly.

प्रश्न-15. निम्न को परिभाषित कीजिए : 2+2=4

(अ) रेडियोधर्मी अपशिष्ट

(ब) पैथोलॉजिकल अपशिष्ट

**(6)**

Define the following :

- (a) Radioactive waste
- (b) Pathological waste

**अथवा / OR**

निम्न को परिभाषित कीजिए :

- (अ) जैव चिकित्सा अपशिष्ट
- (ब) नोसोकोमियल संक्रमण

Define the following :

- (a) Biomedical waste
- (b) Nosocomial infection

**प्रश्न-16.** प्री-ऑपरेटिव देखभाल को किन्हीं चार बिंदुओं में लिखिए।

**4**

Write in four points of pre-operative care.

**अथवा / OR**

पोस्ट-ऑपरेटिव देखभाल को चार बिंदुओं में लिखिए।

Write in four points of post-operative care.

**प्रश्न-17.** आग बुझाने के किन्हीं चार तरीकों को लिखिए।

**4**

Write any four techniques of fire extinguishing.

**अथवा / OR**

आग के किन्हीं चार आम कारणों को लिखिए।

Write any four common causes of fire.

**प्रश्न-18.** तनाव के कारण होने वाली किन्हीं चार बीमारियों को सूचीबद्ध कीजिए।

**4**

Enlist any four diseases caused by stress.

**अथवा / OR**

व्यक्तिगत विकास के किन्हीं चार बिंदुओं को सूचीबद्ध कीजिए।

Enlist any four points of personal development.

(7)

(खण्ड-इ)

(Part-E)

(प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है)

(Each question carries 5 marks)

प्रश्न-19. जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन के किन्हीं पाँच महत्व को लिखिए। 5

Write any five importance of biomedical waste management.

अथवा / OR

जैव चिकित्सा अपशिष्ट के किन्हीं पाँच स्रोत को लिखिए।

Write any five sources of bio-medical waste.

प्रश्न-20. दस्तावेजीकरण के किन्हीं पाँच उद्देश्यों को लिखिए। 5

Write any five purposes of documentation.

अथवा / OR

दस्तावेजीकरण के किन्हीं पाँच सिद्धांतों को लिखिए।

Write any five principles of documentation.

प्रश्न-21. ऑपरेशन थिएटर के किन्हीं पाँच उपकरणों की सूची बनाइये। 5

List out any five equipments of operation theatre.

अथवा / OR

ऑपरेशन थिएटर के किन्हीं पाँच कर्मचारियों की सूची बनाइये।

List out any five staffs of operation theatre.

प्रश्न-22. आपदा प्रबंधन में शामिल किन्हीं पाँच चरणों को लिखिए। 5

Write any five phases of disaster management.

अथवा / OR

खोज और बचाव में शामिल किन्हीं पाँच प्रकारों को लिखिए।

Write any five types of search and rescue operations.

**(8)**

**प्रश्न-23.** समय प्रबंधन में बुनियादी रणनीति को पाँच बिंदुओं में लिखिए। **5**

Write in five points of basic strategies in time management.

**अथवा / OR**

एक कर्मचारी के रूप में स्व-प्रबंधन को पाँच बिंदुओं में लिखिए।

Write in five points of self-management as an employee.

**(खण्ड-फ)**

**(Part-F)**

**(प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है)**

**(Each question carries 6 marks)**

**प्रश्न-24.** जैव चिकित्सा अपशिष्ट का वर्गीकरण कीजिए। (कोई छः) **6**

Classify the biomedical waste. (Any six)

**अथवा / OR**

जैव चिकित्सा अपशिष्ट के श्रेणियों को लिखिए। (कोई छः)

Write the categories of biomedical waste. (Any six)

**प्रश्न-25.** ई.आर.टी. में शामिल किन्हीं छः उपकरणों को सूचीबद्ध कीजिए। **6**

Enlist any six equipments included in E.R.T.

**अथवा / OR**

पी.पी.ई. में शामिल किन्हीं छः उपकरणों को सूचीबद्ध कीजिए।

Enlist any six equipments included in P.P.E.

