

निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य है।

All Questions are compulsory.

(ii) प्रश्न क्र. 1 में दो खण्ड है- (अ) बहुविकल्पीय प्रश्न तथा (ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए।

Question No. 1 contain two parts (A) Multiple Choice questions and (B) Fill in the Blanks

(iii) प्रश्न - पत्र छः खण्डों में विभाजित है।

Question paper is divided in six parts.

(iv) प्रश्न - पत्र में कुल 25 प्रश्न है।

In question paper total nos. of question are 25

खण्ड (अ) Part - A

प्रश्न क्रमांक 01 (अ) सही विकल्प चुनकर लिखिए -

1×5 = 5

Choose the correct option-

(i) एक्यूप्रेसर शब्द की उत्पत्ति कौन से शब्द से हुई है :-

- (अ) ग्रीक (ब) लैटिन
(स) फ्रांस (द) इनमें से कोई नहीं

What is the origin of the word acupressure?

- (A) Greeek (B) Latin
(C) France (D) None of these

(ii) पाचन क्रिया के बाद कार्बोहाइड्रेट एक प्रकार से किसमें बदल जाता है :-

- (अ) शर्करा में (ब) ग्लूकोज में
(स) वसा में (द) ये सभी

Who changes corbohydrats in a way after digestion -

- (A) In sugar (B) In glucose
(C) In fait (D) All this

(iii) नेल पेंट को हटाने के लिए उपयोग किया जात है :-

- | | |
|----------------|---------|
| (अ) पानी | (ब) तेल |
| (स) नेल रिमूवर | (द) तेल |

Used to remove nail paint

- | | |
|------------------|----------|
| (A) Water | (B) Oil |
| (C) Nail remover | (D) Milk |

(iv) भारतीय ब्रान्ड लैक्मे (LAKME) की शुरुआत कौन से सन् में हुई थी -

- | | |
|----------|----------|
| (अ) 1952 | (ब) 1955 |
| (स) 1954 | (द) 1965 |

Indian brand Lakme was launched in which year -

- | | |
|----------|----------|
| (A) 1952 | (B) 1955 |
| (C) 1954 | (D) 1965 |

(v) फ़ैशियल के प्रकारों में शामिल नहीं है :-

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| (अ) गोल्ड फ़ैशियल | (ब) बायोलिफ्ट फ़ैशियल |
| (स) सामान्य फ़ैशियल | (द) कार्बन फ़ैशियल |

Facial types are not included

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (A) Gold facials | (B) Biolift facials |
| (C) Normal facials | (D) Carbon facials |

(ब) खाली स्थान भरिए :-

1×5 = 5

Choose the correct option-

1. कबूतर एक व्यक्तिगत देखभाल ब्रांड है, जोके स्वामित्व में है।

Pigeon is a personal care brand owned by-----

2.औरसे रेजिन सोने की तरह कीमती माना जाता है।

-----and-----Resins are considered as precious as gold.

3. लक्मे (Lakme) यह एक ब्रांड है।

Lakme it is a-----brand.

4. अपने काजल से पहलेलागू करें।

5. सोडियम क्लोराइड कोके लिए शैम्पू में जोड़ा जाता है।

खण्ड (ब) Part – B

प्रश्न क्रमांक 2:— कार्बोहाइड्रेट क्या हैं?

What is carbohydrate?

प्रश्न क्रमांक 3:— हेयर सीरम क्या हैं?

What is hari serum?

प्रश्न क्रमांक 4:— कोलेजन फ़ैशियल क्या हैं?

What is a collagen facial ?

प्रश्न क्रमांक 5:— पॉलिश रिमूवर क्या हैं?

What is nail polish remover?

प्रश्न क्रमांक 6 :- आयुर्वेदिक मॉलिश क्या है ?

What is Ayurvedic Massage.

प्रश्न क्रमांक 7 :- पेडीक्योर क्या है ?

What is Pedicure.

खण्ड (स) Part – C

लघुउत्तरीय प्रश्न – (प्रत्येक प्रश्न पर 3 अंक है।)

Short answer question – (Each question carries 3 marks.)

प्रश्न क्रमांक 8 :- वी. एल. सी.सी. उत्पाद के बारे में लिखिए?

Write about VLCC product?

प्रश्न क्रमांक 9 :- भारत में बिकने वाले भारतीय ब्रांड सनसिल्क के बारे में लिखिए?

Write about sunsilk an Indian brand sold in India?

प्रश्न क्रमांक 10:— सनसिल्क पर एक संक्षिप्त नोट लिखिए?

Write a short note on sunsilk?

प्रश्न क्रमांक 11:— कंडीशनर के लाभों को लिखिए?

Write the benefits of conditioner?

खण्ड (द) Part – D

प्रश्न क्रमांक 12:— सीढ़ी चढ़ने के लाभों को सूचीबद्ध कीजिए :-

List the benefits of Clibbing laddeas?

अथवा (OR)

कार्बोहाइड्रेट को परिभाषित कीजिए।

Define the carbohydrate

प्रश्न क्रमांक 13:— वैक्सिंग करते समय स्वच्छता के महत्व पर चर्चा करें।

Disuss the importance of cleanliness while waxing?

अथवा (OR)

पेडीक्योर में छलनी हटाने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

Describe the procedure to remove the sieve in a pedicure?

प्रश्न क्रमांक 14:— प्रोटीन क्या हैं? इसके महत्व को समझाइये।

Explain the importance of what is Proteen?

अथवा (OR)

डेयरी क्या है? इसके महत्व को समझाइये।

Explain the importance of what is dairy.

प्रश्न क्रमांक 15 :—बेसिक फेशियल चरण को समझाइये?

Explain Basic facial step?

अथवा (OR)

गोल्ड फेशियल को समझाइये?

Explain gold facial?

प्रश्न क्रमांक 16 :— कंडिशनरों में उपस्थित अवयवों के मना की सूची बनाइये?।

Make a list of the names of the ingredierds present in the conditoners.

अथवा (OR)

बालों में कंडिशनर लगाने के चार चरण को लिखिये?

Write the four steps of applying conditioner to the hair?

प्रश्न क्रमांक 17 :— एक सौन्दर्य चिकित्सक के काम के बारे में संक्षेप में समझाइये?

Explain in brief the work of a beauty therapist?

अथवा (OR)

सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य के क्षेत्र में विभिन्न भूमिकाओं के बारे में संक्षिप्त वर्णन कीजिये?

Briefly describe the various roles in the field of beauty and health?

खण्ड (इ) Part – E

प्रश्न क्रमांक 18 :— प्रतिरोधी व्यायाम का विस्तार से पाँच चरण में वर्णन कीजिए?

Describe the resitance exercise in five steps?

अथवा (OR)

शक्ति प्रदर्शन व्यायामक का विस्तार से पाँच चरण में वर्णन कीजिए?

Describe the power performance exercise in five steps.

प्रश्न क्रमांक 19 :— आयुर ब्राण्ड तथा लैक्मे ब्राण्ड में अंतर स्पष्ट कीजिये?

Explain the difference between Ayur brand and Lakme brand.

अथवा/OR

वी एल सी सी ब्राण्ड तथा हिमालया ब्राण्ड में अंतर स्पष्ट कीजिए?

Explain the difference between VLCC brand and Himalya brand.

प्रश्न क्रमांक 20 :— मैनीक्योर की शुरुआत कैसे हुई? विवेचना कीजिए।

Discuss how the manicure started

अथवा/OR

मैनीक्योर के इतिहास की विवेचना कीजिये?
Discuss the history of manidure?

प्रश्न क्रमांक 21 :- वैक्सिंग की प्रक्रिया को समझाइये?
Explain the Waxing process?

अथवा / OR

वैक्सिंग करते समय स्वच्छता के महत्व पर चर्चा कीजिये?
Discuss the importance of cleanliness while waxing

प्रश्न क्रमांक 22 :- 40 वर्ष की महिला के चेहरे पर आप कौन सा फेसियल करेंगे? पांच चरणों में लिखिये?

Write which facials you will do on the facial of a woman of 40 years in five steps?

अथवा / OR

सांवले रंग के चेहरे पर आप कौन सा फाउंडेशन शैड का चुनाव करेंगे? किन्हीं पाँच चरण में लिखिये।

Write on which five step foundation. foundation you will choose on the dark colored face.

प्रश्न क्रमांक 23 :- फ़ैशियल के विभिन्न प्रकार के लाभों का वर्णन करिये?
Describe the different types of benefits of facials?

अथवा / OR

फ़ैशियल के उपकरण, कार्य स्थल तथा चेहरे की आवश्यकताएँ के बारे में वर्णन करें।

Describe facial equipment, work site and facial requirements?

खण्ड (फ़) Part – F

निबंधात्मक प्रश्न – (प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक है।)

Essay question – (Each question carries on 6 mark.)

प्रश्न क्रमांक 24 :- मॉस्चुराइजिंग शैम्पू एवं लोशन शैम्पू में अंतर स्पष्ट करते हुए डैंड्रफ़ नियंत्रण के लिए कोल टार का उपयोग बताइये ?

Explain the difference between rising moisturizing shampoo and lotion shampoo using gold tires for dandruff control?

अथवा / OR

मॉस्चुराइजिंग शैम्पू का वर्णन करते हुए उसके लाभों पर प्रकाश डालिए?
Describe the moisturizing shampoo and high light its benefits?

प्रश्न क्रमांक 25 ब्यूटी एण्ड वेलनेस सेक्टर में व्यवसाय के बारे में वर्णन करते हुए इसके लाभों को सूचीबद्ध कीजिये?

List the benefits in the Beauty and Wellness sector describing the business?

अथवा / OR

एक सौन्दर्य चिकित्सक के काम के बारे में विस्तृत वर्णन करते हुए इसके लाभों को लिखिए?

Write a detailed decription of the work of a beauty therapist and its benefits?

प्रादर्श प्रश्नपत्र – II
कक्षा 10वीं

विषय – ब्यूटी एण्ड वेलनेस (Beauty and wellness)
समय – 03 घण्टे

विषय कोड – 909
पूर्णांक – 100

निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All Questions are compulsory.

(ii) प्रश्न क्र. 1 में दो खण्ड हैं— (अ) बहुविकल्पीय प्रश्न तथा (ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए।

Question No. 1 contain two parts (A) Multiple Choice questions and (B) Fill in the Blanks

(iii) प्रश्न – पत्र छः खण्डों में विभाजित है।

Question paper is divided in six parts.

(iv) प्रश्न – पत्र में कुल 25 प्रश्न हैं।

In question paper total nos. of question are 25

खण्ड (अ) Part – A

प्रश्न क्रमांक 01 (अ) सही विकल्प चुनकर लिखिए – $1 \times 5 = 5$

Choose the correct option-

(i) सबसे अच्छा प्रोटीन स्रोत होता है :-

- | | |
|-------------|----------|
| (अ) सोयाबीन | (ब) आलू |
| (स) चावल | (द) पालक |

The best Protein resources?

- | | |
|--------------|------------|
| (A) Soyabean | (B) Potato |
| (C) Rice | (D) Palak |

(ii) मैनीक्योर संबंधित है :-

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (अ) पैरों की देखभाल | (ब) हाथों की देखभाल |
| (स) चेहरे का उपचार | (द) बालों की देखभाल |

Manicure related -

- | | |
|---------------|---------------|
| (A) Food care | (B) Hand cure |
| (C) Facial | (D) Hair care |

(iii) निम्न में से पेडीक्योर उपकरण नहीं है :-

- | | |
|-----------|-------------------|
| (अ) बफर | (ब) प्यूमिस स्टोन |
| (स) ब्लिच | (द) नेलक्लिपर |

Out of the following is not a tools fo Pedicure

- (A) Buffer (B) Pumis stone
(C) Bleach (D) Nail clipper

(iv) LOTUS HERBALS भारतीय कंपनी का आरम्भ हुआ –

- (अ) 1990 (ब) 1995
(स) 1993 (द) 2000

LOTUS HERBALS Indian company Launched on -

- (A) 1990 (B) 1995
(C) 1993 (D) 2000

(v) शैम्पू में अवयव उपस्थित है :-

- (अ) सोडियम क्लोराइड (ब) पोटैशियम सल्फेट
(स) कैल्शियम सल्फेट (द) अमोनियम क्लोराइड

The ingredients presnt in the shampoo are -

- (A) Sodium chloride (B) Potassium Sulphate
(C) Calcium Sulphate (D) Ammonium chloride

प्रश्न (ब) सही जोड़ी बनाइए :-

1×5 = 5

- (अ) कंडिशनर – एपीलेटरी
(ब) ब्लीच – पनीर
(स) मिश्रित त्वचा – अमीनो एसिड
(द) डेयरी फूड – Tसेप
(इ) बैक्स – अमोनिया

Make the right Pair –

- (a) Conditioners - Epilatory
(b) Bleach - Cheese
(c) Combination skin - Amino acid
(d) Dairy food - T shape
(e) Vax - Amoniya

खण्ड (ब) Part – B

अतिलघुउत्तरीय प्रश्न – (प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक हैं)

Very Short Answer – (Each question carries 2 marks)

प्रश्न क्रमांक 2:– डेयरी क्या हैं?

What is Dairy?

प्रश्न क्रमांक 3:– योग आसनों की सूची बनाइये? (कोई चार)

List the Yoga poses? (any four)

प्रश्न क्रमांक 4:– रिफ्लेक्सेलॉजी क्या हैं?

What is Reflexology ?

प्रश्न क्रमांक 5:– फूट केयर प्रक्रिया में पैर से मृत कोशिका हटाने की क्रिया बताइये?

Describe the process in which dead skin is removed from heels of a foot?

प्रश्न क्रमांक 6 :- वैक्सिंग क्या है ?

What is Waxing?

प्रश्न क्रमांक 7 :- कंडिशनर में उपस्थित तत्वों की सूची बनाइये। (कोई दो)

List of the contents present in a conditioner. (Any two)

खण्ड (स) Part – C

लघुउत्तरीय प्रश्न – (प्रत्येक प्रश्न पर 3 अंक है।)

Short answer question – (Each question carries 3 marks.)

प्रश्न क्रमांक 8 :- बेस कोट को समझाइये?

Explain the base coat ?

प्रश्न क्रमांक 9 :- मेहन्दी तैयार करने के तीन चरण लिखिए?

Describe the three steps involved in preparing Mehendi?

प्रश्न क्रमांक 10:– मैनीक्योर के उपकरणों के नाम लिखिए? (कोई तीन)

Write the names of manicure instruments? (Any three)

प्रश्न क्रमांक 11:– लेकमे (Lakme) पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ?

Write a short note on Lakme.

खण्ड (द) Part – D

लघुउत्तरीय प्रश्न – (प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक है।)

Short answer question – (Each question carries 4 marks.)

प्रश्न क्रमांक 12:– सीढ़ी चढ़ने के चार लाभ को समझाइये :-

Write the benefits of Climbing ladders? (Any four)

अथवा (OR)

योग आसनों के चार लाभ को सूचीबद्ध कीजिए।

Write the 4 benefits of Yoga poses?

प्रश्न क्रमांक 13:— प्रतिरोधी बैंड व्यायाम के चार महत्वों को समझाइये?

Explain engfour importance of resistant band exercise

अथवा (OR)

रिफ्लेक्सोलॉजी के चरणों को संक्षेप में लिखिये?

Summarize the steps involved in reflexology technique?

प्रश्न क्रमांक 14:— पेडीक्योर में क्यूटिकल हटाने की प्रक्रिया को समझाइये।

Describe the Cuticle removing process in Pedicure?

अथवा (OR)

पेडीक्योर के लिए भारतीय ब्राण्ड की समीक्षा कीजिए?

Review the Indian brand for Pedicure?

प्रश्न क्रमांक 15 :—आईलाइनर और मस्कारा में अंतर स्पष्ट कीजिए?

Explain the difference between eyeliner and mascara

अथवा (OR)

शुष्क त्वचा एवं तेलीय त्वचा में अंतर स्पष्ट कीजिए?

Explain the difference between dry skin and oily skin?

प्रश्न क्रमांक 16 :— मसाज थैरेपिस्ट के कार्यों को समझाइये?

Explain in brief the work of a Massage therapist.

अथवा (OR)

सौन्दर्य सलाहाकार के कार्य की विस्तृत जानकारी दीजिए?

Explain in brier knowledge the work of a beauty consultant?

प्रश्न क्रमांक 17 :— सही फाउंडेशन चुनने की प्रक्रिया का विश्लेषण करिये।

What is the process of indentifying the (Analysing) right shade of foundation.

अथवा (OR)

त्वचा के प्रकारों को समझाईए।

Expalin the types of skin.

खण्ड (इ) Part – E

दीर्घउत्तरीय प्रश्न – (प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक है।)

Long answer question – (Each question carries 5 marks.)

प्रश्न क्रमांक 18 :— वजन बढ़ाने वाले आहार एवं वजन घटाने वाले आहार की तुलना करें।

Defferentiate between weight loss diet and weight gain diet.

अथवा (OR)

कार्बोहाइड्रेड एवं प्रोटीन खाद्य समूहों की तुलना करें?

Defferentiat between chorbohydret and protein group of food.

प्रश्न क्रमांक 19 :— मैनीक्योर क्या है ? मैनीक्योर की सम्पूर्ण प्रक्रिया को समझाइये।

What is manicure? Describe complete process of manicure.

अथवा/OR

वैक्सिंग क्या है? वैक्सिंग की सम्पूर्ण प्रक्रिया को समझाइये।
What is Waxing? Describe complete process of waxing.

प्रश्न क्रमांक 20 :- एंटी एजिंग फेशियल अनुप्रयोग को लिखे?
Write the application of Anti ageing facial.

अथवा/OR

गोल्ड फेशियल के अनुप्रयोग को लिखे?
Write the application of gold facial.

प्रश्न क्रमांक 21 :- डैण्ड्रुफ रोकने के लिये कोल तार का उपयोग समझाइये?
Explain the use of coal tar for dandruff control?

अथवा/OR

कंडिशनरों के विभिन्न प्रकारों के बारे में वर्णन कीजिए?
Explain different types of conditioners.

प्रश्न क्रमांक 22 :- सामान्य बालों पर हेयर स्पा का प्रदर्शन कैसे करेंगे लिखिये?
Demonstrate the process of hair spa for normal hair?

अथवा/OR

हेयर स्केल्प समस्या पर कौन से उपचार का प्रदर्शन करेंगे? स्पष्ट करें।
Demonstrate the process of hair treatment for hair scalp problem.

प्रश्न क्रमांक 23 :- Dave एवं Himalya हेयर केयर ब्राण्ड के बीच अंतर स्पष्ट करें?
Difference between Dave and Himalya Hair are products?

अथवा/OR

सोप शैम्पू और डिटर्जेंट शैम्पू के बीच अंतर स्पष्ट कीजिये।
Difference between Soap shampoo and detergent shampoo?

खण्ड (फ) Part – F

दीर्घउत्तरीय प्रश्न – (प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक है।)
Long answer question – (Each question carries 6 marks.)

प्रश्न क्रमांक 24 :- ब्यूटी थेरेपिस्ट के कार्यों का विस्तृत वर्णन कीजिए ?
Explain in brief work of a beauty tharapist?

अथवा/OR

सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य के क्षेत्र में व्यवसाय की समीक्षा कीजिए?
Make a detail review of the business of the field of beauty and wellness (health)

प्रश्न क्रमांक 25 :- मॉस्चुराइजिंग शैम्पू का वर्णन करते हुए उसके लाभों पर प्रकाश डालिए।
Describe the moisturizing shampoo and highlights its benefits.

अथवा/OR

लोशन शैम्पू का वर्णन करते हुए उसके लाभों पर प्रकाश डालिए।
Describe the lotion shampoo and highlights its benefits.