

प्रादर्श प्रश्नपत्र सेट – I

कक्षा – 12वीं

मनोविज्ञान (105)

समय : 3:00 घण्टे

पूर्णांक – 80 अंक

सामान्य निर्देश :-

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। उत्तर संक्षिप्त एवं बिन्दुवार होने चाहिए।
All Question are compulsory Answer should be brief and to the Point.
2. प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दर्शाए गए हैं।
Marks for each Question are indicated against it.
3. प्रश्न क्रमांक 1 से 10 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न खण्ड 'अ' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 01 अंक आबंटित हैं।
Question No.1 to 10 are in Part "A" Each question is very short answer type and carry. 1 mark each question is to be answered in one word or one sentence.
4. प्रश्न क्रमांक 11 से 16 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न खण्ड 'ब' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 02 अंक आबंटित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों में दें।
Question No. 11 to 16 are in Part "B" Each question is very short answer type and carrying 2 marks each answer to each question should not exceed 30 words.
5. प्रश्न क्रमांक 17 से 20 तक लघुउत्तरीय प्रश्न खण्ड 'स' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 03 अंक आबंटित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों में दें।
Question No. 17 to 20 are in Part "C" Each question is short answer type and carrying 3 marks each. answer to each question should not exceed 60 words.
6. प्रश्न क्रमांक 21 से 26 तक लघुउत्तरीय प्रश्न खण्ड 'द' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 04 अंक आबंटित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों में दें।
Question No. 21 to 26 are in Part "D" Each question is short answer type and carrying 4 Marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.
7. प्रश्न क्रमांक 27 से 28 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न खण्ड 'इ' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 06 अंक आबंटित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों में दें।
Question No. 27 to 28 are in Part "E" Each Question is short answer type and carrying 6 Marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

खण्ड 'अ' Part "A"

- प्रश्न क्रमांक 1 :- 'पास मॉडल' का विस्तारित प्रारूप क्या है? 01
What is the expansion form of 'PASS Model' abbreviation.
- प्रश्न क्रमांक 2 :- गार्डनर के अनुसार – बुद्धि के कितने प्रकार होते हैं? नाम लिखें। 01
How many types of intelligence are there according to the Gardner? Write name.
- प्रश्न क्रमांक 3 :- मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या है? 01
What is the Psychological test?
- प्रश्न क्रमांक 4 :- आत्म-सम्प्रत्यय से आप क्या समझते हैं? 01
What do you mean by self-Concept?

- प्रश्न क्रमांक 5 :- सामाजिक संज्ञान को परिभाषित कीजिए? 01
Define social cognition.
- प्रश्न क्रमांक 6 :- संज्ञानात्मक विसंवादिता पर प्रयोग किए गए दो मनोवैज्ञानिक को नाम लिखिए? 01
Write the names of two psychologist who have experimented cognitive dissonance.
- प्रश्न क्रमांक 7 :- समूह संरचना के मुख्य घटकों के नाम लिखिए। 01
What are the main factors of group structure?
- प्रश्न क्रमांक 8 :- पर्यावरणी मनोविज्ञान किसे कहते हैं? 01
What is environmental Psychology?
- प्रश्न क्रमांक 9 :- 'ऐक्शन एड' का लक्ष्य क्या है? 01
What is the aim of 'Action Aid'?
- प्रश्न क्रमांक 10 :- अन्तर्व्यक्तिक सम्प्रेषण से क्या तात्पर्य है? 01
What do you mean by Interpersonal communication?

खण्ड 'ब' Part "B"

- प्रश्न क्रमांक 11 :- सर्जनात्मकता क्या है? परिभाषित कीजिए। 02
What is creativity? Define it.
- प्रश्न क्रमांक 12 :- अहं एवं पराहं में क्या अंतर है? 02
What are the difference between Ego and super ego?
- प्रश्न क्रमांक 13 :- स्कीमा क्या है? संक्षिप्त समझाइये। 02
What is Schema? Explain briefly.
- प्रश्न क्रमांक 14 :- व्यक्ति के प्रत्यक्षण पर पर्यावरणी प्रभाव को लिखिए। 02
Describe the environmental influence on perception of human beings.
- प्रश्न क्रमांक 15 :- कुण्ठा-आक्रामकता सिद्धांत की विशेषताएँ लिखिए। 02
Write the features of frustration-Aggression theory.
- प्रश्न क्रमांक 16 :- सार्वजनिक सम्प्रेषण क्या है? उदाहरण लिखिए। 02
What is public communication? Write example.

खण्ड 'स' Part "C"

- प्रश्न क्रमांक 17 :- आत्म सम्मान एवं आत्म सक्षमता में तीन अंतर लिखिए। 03
Write three distinction between self esteem and self efficacy.
- प्रश्न क्रमांक 18 :- सामाजिक दबाव को उदाहरण सहित समझाइए - 1+2=3
Explain the social stress with example.
- प्रश्न क्रमांक 19 :- मनश्चिकित्सा के कोई तीन नैतिक सिद्धांत लिखिए। 03
Write any three ethical principles of Psychotherapy.
- प्रश्न क्रमांक 20 :- परामर्श से आप क्या समझते हैं? एक प्रभावी परामर्शदाता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए? 1+2=3
What do you mean by counseling. Describe the characteristics an effective counselor.

खण्ड 'द' Part "D"

प्रश्न क्रमांक 21 :- रोशार्क परीक्षण को समझाइए। उदाहरण दीजिए। 1+3=4
Explain it Rorschach test.

अथवा/OR

चेतना से आप क्या समझते हैं? सिगमण्ड फ्राइड द्वारा चेतन के तीन स्तरों का वर्णन कीजिए।

What do you understand by consciousness? Describe the three levels of consciousness as proposed by Sigmund Freud.

प्रश्न क्रमांक 22 :- बुद्धि परीक्षण के कोई चार प्रकारों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए। 04
Describe briefly any four types of Intelligence test.

अथवा/OR

बुद्धिलब्धि (I.Q.) तथा संवेगात्मक बुद्धि (E.Q.) में कोई चार अंतर लिखिए।
Write any four difference between intelligence quotient (I.Q.) and emotional intelligence. (E.Q.)

प्रश्न क्रमांक 23 :- एडलर और पार्कर के अनुसार - दबाव से निपटने के मुख्य चार तरीके कौन-कौन से हैं? 1+1+1+1=04

What are the four ways of coping with stress according to edler and Parker.

अथवा/OR

दबाव क्या है? दबाव के कारण शरीर के प्रतिरक्षक तंत्र पर पड़ने वाले कोई तीन प्रभावों का वर्णन कीजिए।

What is stress? Describe any three impact of stress upon immune system of the body.

प्रश्न क्रमांक 24 :- भाव दशा विकास क्या है? अवसाद विकार के तीन लक्षण एवं कारक लिखिए। 1+1+1+1=04

What is mood disorder? Write the characteristic and factors of depression disorder.

अथवा/OR

मादक द्रव्यों के दो दुरुपयोग एवं दो निर्भरता को समझाइए।

Explain the two substances of abuse and two dependence.

प्रश्न क्रमांक 25 :- मनश्चिकित्सा के स्वास्थ्य लाभ में योगदान देने वाले चार कारकों का वर्णन कीजिए। 1+1+1+1=04

Explain the merits of the Psychotherapy and its four participating factors.

अथवा/OR

संज्ञानात्मक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? अल्बर्ट एलिस के संवेग तर्क चिकित्सा को तीन चरणों में समझाइये।

What do you understand b cognitive therapy. Explain the three main steps of rationale emotive therapy.

प्रश्न क्रमांक 26 :- अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले किन्ही चार कारकों का वर्णन कीजिए। 1+1+1+1=04

Describe any four factors that influence attitude formation.

अथवा/OR

अभिवृत्ति परिवर्तन का क्या अर्थ है? फ्रिट्ज हाइडर के द्वारा प्रस्तावित अभिवृत्ति परिवर्तन की प्रक्रिया को समझाइए।

What is the meaning of the process of change of attitude? Explain the process of change of attitude proposed by fritz Helder.

खण्ड 'इ' Part "E"

प्रश्न क्रमांक 27 :- दुश्चिंता विकार क्या है? इसके लक्षणों को लिखिए एवं कोई एक उदाहरण देकर स्पष्ट कीजिए। 2+2+2=06

What is an anxiety disorder? Write its characteristics and explain with an example.

अथवा/OR

मनोविदलता से आप क्या समझते हैं? मनोविदलता के लक्षणों को लिखिए एवं एक उदाहरण देकर स्पष्ट कीजिए?

What do you understand by schizophrenia? Write the symptoms of schizophrenia. Explain an example.

प्रश्न क्रमांक 28 :- समूह निर्माण से आप क्या समझते हैं? प्राथमिक एवं द्वितीयक समूह में चार अन्तर लिखिए? 2+2+2=06

What do you understand by group formation? Write four difference between primary and secondary group.

अथवा/OR

समूह निर्माण को समझने में टुकमेन का मॉडल के पाँच विकासात्मक अनुक्रमों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Write briefly the five stages of group formation according to tuck man.

प्रादर्श प्रश्नपत्र सेट – II

कक्षा – 12वीं मनोविज्ञान (105)

समय : 3:00 घण्टे

पूर्णांक – 80 अंक

सामान्य निर्देश :-

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। उत्तर संक्षिप्त एवं बिन्दुवार होने चाहिए।
All Question are compulsory Answer should be brief and to the Point.
2. प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दर्शाए गए हैं।
Marks for each Question are indicated against it.
3. प्रश्न क्रमांक 1 से 10 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न खण्ड 'अ' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 01 अंक आबंटित हैं।
Question No.1 to 10 are in Part "A" Each question is very short answer type and carry. 1 mark each question is to be answered in one word or one sentence.
4. प्रश्न क्रमांक 11 से 16 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न खण्ड 'ब' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 02 अंक आबंटित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों में दें।
Question No. 11 to 16 are in Part "B" Each question is very short answer type and carrying 2 marks each answer to each question should not exceed 30 words.
5. प्रश्न क्रमांक 17 से 20 तक लघुउत्तरीय प्रश्न खण्ड 'स' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 03 अंक आबंटित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों में दें।
Question No. 17 to 20 are in Part "C" Each question is short answer type and carrying 3 marks each. answer to each question should not exceed 60 words.
6. प्रश्न क्रमांक 21 से 26 तक लघुउत्तरीय प्रश्न खण्ड 'द' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 04 अंक आबंटित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों में दें।
Question No. 21 to 26 are in Part "D" Each question is short answer type and carrying 4 Marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.
7. प्रश्न क्रमांक 27 से 28 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न खण्ड 'इ' में हैं। प्रत्येक प्रश्न में 06 अंक आबंटित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों में दें।
Question No. 27 to 28 are in Part "E" Each Question is short answer type and carrying 6 Marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

खण्ड 'अ' Part "A"

- प्रश्न क्रमांक 1 :- 'वेश्लर के अनुसार सार्वभौम क्षमता क्या है? 01
According to Wechsler, What is global capacity?
- प्रश्न क्रमांक 2 :- वैयक्तिक भिन्नता का क्या अर्थ है? 01
What is the meaning of individual difference?
- प्रश्न क्रमांक 3 :- बुद्धि लब्धि ज्ञात करने का सूत्र लिखिए। 01
Write the formula of intelligence quotient.
- प्रश्न क्रमांक 4 :- स्व या आत्मन से क्या समझते हैं? 01
What do you understand by self.

- प्रश्न क्रमांक 5 :- सामाजिक संज्ञान को परिभाषित कीजिए। 01
Define social cognition.
- प्रश्न क्रमांक 6 :- छवि निर्माण से आप क्या समझते हैं? 01
What do you understand by impression formation?
- प्रश्न क्रमांक 7 :- समूह क्या है? 01
What is group.
- प्रश्न क्रमांक 8 :- एक्शन एड का उद्देश्य क्या है? 01
What is the aim of action aid?
- प्रश्न क्रमांक 9 :- W.H.O. का पूरा नाम लिखिए? 01
Write the full name of W.H.O.
- प्रश्न क्रमांक 10 :- सम्प्रेषण कौशल क्या है? 01
What is communication skill?

खण्ड 'ब' Part "B"

- प्रश्न क्रमांक 11 :- बुद्धि क्या है? परिभाषा कीजिए। 02
What is intelligence? Define it.
- प्रश्न क्रमांक 12 :- आत्म सम्मान से आप क्या समझते हैं? 02
What do you understand by self esteem?
- प्रश्न क्रमांक 13 :- अभिवृत्ति के द्वारा कौन-कौन से दो उद्देश्यों की पूर्ति होती है? 02
What are the two purposes served by attitude?
- प्रश्न क्रमांक 14 :- पर्यावरणी मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। उदा० दीजिए। 02
Define environmental Psychology. Give example.
- प्रश्न क्रमांक 15 :- विरेचन प्रक्रिया क्या है? स्पष्ट कीजिये। 02
What is catharsis process? Explain it.
- प्रश्न क्रमांक 16 :- कौशल से आप क्या समझते हैं? प्रकारों के केवल नाम लिखिए। 02
What do you understand by skill. Write only name of Skills.

खण्ड 'स' Part "C"

- प्रश्न क्रमांक 17 :- व्यक्तिगत अमन्यता से आप क्या समझते हैं? उदाहरण दीजिए। 1+1+1=03

What do you understand by personal identity? Give Example.

अथवा/OR

व्यक्तित्व की परिभाषा दीजिए। शेल्डन के अनुसार व्यक्तित्व के प्रकारों को समझाइये।

Give definition of Personality. Explain the types of personality according to Sheldon.

प्रश्न क्रमांक 18 :- सामान्य अनुकूलन संलक्षण क्या है? उदाहरण सहित लिखिए। 1+2=03

What is general synchrom. Explain with an example.

अथवा/OR

समायोजी व्यवहार से आप क्या समझते हैं? समझाइए।

What do you understand by coping behavior?

प्रश्न क्रमांक 19 :- व्यवहार चिकित्सा क्या है? उदाहरण सहित समझाइए। 1+2=03

What is behavior therapy? Explain with an example.

अथवा/OR

गेस्टाल्ट चिकित्सा क्या है? समझाइये।

What is Gestall therapy? Explain.

प्रश्न क्रमांक 20 :- विशिष्ट कौशल क्या है इसके दो उपयोग लिखिए। 1+2=03

What is special Skill? Write its two uses.

अथवा/OR

सम्प्रेषण प्रक्रिया क्या है? उदाहरण सहित लिखिए।

Write is communication process? Write with an example.

खण्ड 'द' Part "D"

प्रश्न क्रमांक 21 :- बुद्धि परीक्षण क्या है? इसके प्रकारों को स्पष्ट कीजिये। 2+2=04

What is intelligence test? Explain the types of intelligence test.

अथवा/OR

मूल्यांकन का क्या अर्थ है? किन्ही दो विधियों का वर्णन कीजिए।

What is the meaning of assessment? Describe only two methods.

प्रश्न क्रमांक 22 :- आइजेंक के व्यक्तित्व के सिद्धांत की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।

2+2=04

Explain Eysenk's principal with example.

अथवा/OR

व्यक्तित्व के सांस्कृतिक उपागम का वर्णन कीजिए। उदाहरण दीजिए।

Describe the cultural approach of personality. Give example.

प्रश्न क्रमांक 23 :- कृष्ण एवं द्वन्द्व में अंतर स्पष्ट कीजिए। 2+2=04

Explain the difference between frustration and conflict.

अथवा/OR

सकारात्मक स्वास्थ्य को कैसे उन्नत बनाया जा सकता है? संक्षेप में लिखें।

Write in brief how can positive health be improved?

प्रश्न क्रमांक 24 :- मनोगतिक मॉडल के जनक कौन हैं? मनोगतिक मॉडल की संक्षिप्त व्याख्या

कीजिए।

1+3=04

अथवा/OR

मनोविदालता विकार से आप क्या समझते हैं? इसके सकारात्मक एवं नकारात्मक लक्षणों को लिखिए।

What do you understand by schizophrenia disorder? Write the positive and negative symptoms of schizophrenia.

प्रश्न क्रमांक 25 :- व्यवहार चिकित्सा से क्या अर्थ है? उपचार विधि का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

1+3=04

What is the meaning of Behavioral therapy? Describe brief it's treatment method.

अथवा/OR

मनश्चिकित्सा क्या है? इसके कोई तीन उद्देश्य लिखिए।

What is Psychotherapy? White it's any three goals.

प्रश्न क्रमांक 26 :- पूर्वाग्रह को परिभाषित कीजिए। इसके प्रमुख स्रोतों या कारणों का वर्णन कीजिए।

1+3=04

Define prejudice. Describe its major sources of causes.

अथवा/OR

सामाजिक व्यवहार क्या है? इसके विभिन्न प्रारूपों का वर्णन कीजिए।

What is social behavior? Discuss its different forms.

खण्ड 'इ' Part "E"

प्रश्न क्रमांक 27 :- दुर्भीति से आप क्या समझते हैं? इसके प्रमुख चार प्रकारों के लक्षण बताइये।

2+4=06

What do you understand by fobia? Write the symptoms of four major types of fobia.

अथवा/OR

द्रव्य दुरुपयोग विकार से क्या समझते हैं? इसके सामान्य किन्ही चार प्रारूपों का वर्णन कीजिए।

What do you understand by substance abused disorder? Describe the most common four forms of substance abused disorder.

प्रश्न क्रमांक 28 :- समूह निर्माण से आप क्या समझते हैं? प्राथमिक समूह एवं गौण समूह (द्वितीयक समूह) में कोई चार अंतर लिखिए।

2+4=06

What do you understand by group formation? Write four deference between primary and secondary group.

अथवा/OR

समूह द्वन्द्व से आप क्या समझते हैं? समूह द्वन्द्व के प्रमुख चार कारणों का वर्णन कीजिए।

What do you understand by group conflict? Describe the major causes of group conflict.

----00----