

नोट :- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।  
प्रश्न पत्र 6 भागों में विभाजित है।  
अंको का उल्लेख प्रश्नों के साथ किया गया है।

खण्ड अ वस्तुनिष्ठ प्रश्न

(10)

प्र.1.अ) सही विकल्प चुनकर लिखिए :-

- {i} शरीर की सबसे बड़ी मांसपेशीयां हैं:-  
{a} ग्लूटस मैक्सिमस {b} मास्टर मांसपेशीय  
{c} डिप्रेसर सुपरसिली {d} टेम्पोरलिस मांसपेशीय
- {ii} एक व्यस्क मुनुष्य का 160/90 रक्तचाप कहलाता है :-  
{a} नारमल {b} हाइपोटेशन {c} हाइपरटेशन {d} प्री हाइपरटेशन
- {iii} त्वचा शरीर का सबसे बड़ा ..... है :-  
{a} आवरण {b} अंग {c} तंत्र {d} कवर
- {iv} डेक्युबिटस अल्सर कहलाता है :-  
a) स्कीन अल्सर {b} पीठ का अल्सर {c} फूट अल्सर {d} बेड शोर
- {v} बेडपान का उपयोग क्यों किया जाता है :-  
{a} मूत्र या मल एकत्र करने के लिये {b} मूत्र नमूना करने के लिये  
{c} मल नमूना करने के लिये {d} पस एकत्र करने के लिये
- {vi} मेडिकल हैण्डवाशिंग की समयावधि है :-  
{a} 20-30 सेकेण्ड {b} 40-60 सेकेण्ड {c} 3-5 मिनट {d} 5 मिनट
- {vii} हेपेटाइटिस बिमारी किस अंग को प्रभावित करता है :-  
{a} फेफड़ा {b} अमाशय {c} यकृत {d} हृदय
- {viii} HIV का पूरा नाम क्या है:-  
{a} ह्युमन इम्युनिटी वायरस {b} हार्मोन इम्युनाइजेशन वायरस  
{c} ह्युमन इम्युनो वायरस {d} इनमें से कोई नहीं
- {ix} सपोजिटरी का उपयोग किसके लिए किया जाता है :-  
{a} असंयम {b} कब्ज {c} दर्द {d} ऑलीग्युरीया
- {x} प्रत्यय इटिस (itis) का अर्थ है :-  
{a} दर्द {b} संक्रमण/सूजन {c} विजुअलाइजेशन {d} इनमें से कोई नहीं
- ब) रिक्त स्थानानि पूरयत :- (5)
- {i} लगभग एक व्यक्ति को एक दिन में ..... पानी पीना चाहिये।  
{ii} एक बच्चे को ..... की उम्र में खसरे का टीका लगाया जाता है

- {iii} PPE का उपयोग किसी व्यक्ति को ..... से बचाने के लिए किया जाता है।  
 {iv} Oesophagus (घ्रास नली) ..... का अंग है।  
 {v} भारत में स्वास्थ्य मंत्रालय की स्थापना ..... में हुई थी।

**खण्ड ब ( प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक निर्धारित है) 18**

- प्र.2. होल ब्लड (संपूर्ण रक्त) का प्रकार लिखिए।  
 प्र.3. स्वास्थ्य कि परिभाषा लिखिए।  
 प्र.4. साफ्ट सिकल क्यों महत्वपूर्ण है?  
 प्र.5. स्पेशिमेन (नमूना) के प्रकारों के नाम लिखिए।  
 प्र.6. व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है? समझाइये।  
 प्र.7. त्वचा के कार्य लिखिए।  
 प्र.8. डायरिया को परिभाषित कीजिए।  
 प्र.9. जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन का उद्देश्य क्या है?  
 प्र.10. दस्तावेज बनाने की विधि को लिखिए।

**खण्ड स ( प्रत्येक प्रश्न पर 3 अंक निर्धारित है) 15**

- प्र.11. इण्डोक्राइन (स्ट्रावी) तंत्र को समझाइये।  
 प्र.12. प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र (PHC) के कार्यों की व्याख्या कीजिए।  
 प्र.13. संचार के सिद्धांतों को सूचिबद्ध कीजिए।  
 प्र.14. हाथ धोने के क्या उद्देश्य है? समझाइये।  
 प्र.15. भारत में होने वाले आम समस्याओं को समझाइये।

**खण्ड द ( प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक निर्धारित है) 20**

- प्र.16. प्रतिरक्षा को समझाते हुए शरीर में पाए जाने वाले प्रतिरक्षी अंगों के नाम लिखिए।  
 अथवा  
 टीकाकरण सूची को टेबल बनाकर समझाइये।  
 प्र.17. बिस्तर स्नान देते समय HHA की भूमिका को समझाइये।  
 अथवा  
 बेडशोर के कारणों को लिखिए।  
 प्र.18. यूरीनरी बैग एवं बेड पान को खाली करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे?  
 अथवा  
 कैथेटर लगाने का उद्देश्य लिखिए।  
 प्र.19. HHA की भूमिका को सूचिबद्ध कीजिये।  
 अथवा  
 होम केयर क्यों जरूरी है? समझाइये।  
 प्र.20. पाचन तंत्र को विस्तार से समझाइये।  
 अथवा  
 मानव शरीर के सभी तंत्रों को सूचिबद्ध कीजिए।

#### 2 ####

**खण्ड इ( प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक निर्धारित है) 20**

प्र.21. सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र में प्रदान किए जाने वाले सेवाओं को सूचिबद्ध किजिए।

अथवा

अस्पताल के कार्यों को सूचिबद्ध किजिए।

प्र.22. HHA की भूमिका को पंक्तिबद्ध कीजिये।

अथवा

बुजुर्गावस्था में श्वसन तंत्र में होने वाले बदलाव को बताइये।

प्र.23. संक्रमण की श्रृंखला को समझाते हुये, संक्रमण के मार्गों को लिखिए।

अथवा

पेरिनियल केयर की प्रक्रिया को विस्तार से समझाइये।

प्र.24. बेड शोर के चिन्ह लक्षण एवं रोकथाम को लिखिए

अथवा

फर्स्ट एड किट (kit) में क्या-क्या उपकरण होने चाहिए।

**खण्ड फ ( प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक निर्धारित है) 12**

प्र.25. पोषण के प्रकार लिखकर विस्तार से समझाइये।

अथवा

दवा प्रशासन प्रणाली को विस्तार से समझाइये।

प्र.26. पोषण को समझाते हुए आहार के प्रकार को लिखिए।

अथवा

अच्छी देह यांत्रिकी का उद्देश्य एवं सिद्धांत बताइय।

#####

<https://www.cgboardonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से