# विषय–मनोविज्ञान
## कक्षा–12

## मनोविज्ञान
## कक्षा–12

**100 अंकों का एक प्रश्नपत्र होगा जिसकी अवधि 3 घण्टे 15 मिनट होगी। न्यूनतम उत्तीर्णांक 33 अंकों का होगा।**

**अध्याय–1 मनोवैज्ञानिक गुणों में विभिन्नताएँ– 15 अंक**

परिचय, मानव प्रकार्यों में व्यक्तिगत भिन्नतायें, मनोवैज्ञानिक गुणों का मूल्यांकन बुद्धि, बुद्धि का सिद्धान्त, बुद्धि में व्यक्तिगत भिन्नतायें, संस्कृति तथा बुद्धि, सांवेगिक बुद्धि, विशिष्ट योग्यताएँ, सर्जनात्मकता।

**अध्याय–2 आत्म एवं व्यक्तित्व– 18 अंक**

परिचय, आत्म एवं व्यक्तित्व, आत्म का संप्रत्यय, आत्म के संज्ञानात्मक एवं व्यवहारात्मक पक्ष, संस्कृति एवं आत्म, व्यक्तित्व का संप्रत्यय, व्यक्तित्व के अध्ययन के प्रमुख उपागम, व्यक्तित्व का मूल्यांकन।

**अध्याय–3 जीवन की चुनौतियों का सामना– 15 अंक**

परिचय, दबाव की प्रकृति, प्रकार एवं श्रोत, मनोवैज्ञानिक प्रकार्य तथा स्वास्थ्य पर दबाब का प्रभाव, दबाव का सामना करना, सकारात्मक स्वास्थ्य तथा कुशल–क्षेम का उन्नयन।

**अध्याय–4 मनोवैज्ञानिक विकार– 15 अंक**

परिचय, अपसामान्यता तथा मनोवैज्ञानिक विकार के संप्रत्यय, मनोवैज्ञानिक विकारों का वर्गीकरण, अप सामान्य व्यवहार के अंतनिहित कारक, प्रमुख मनोवैज्ञानिक विकार।

**अध्याय–5 चिकित्सा उपागम– 10 अंक**

मनश्चिकित्सा की प्रकृति एवं प्रक्रिया–चिकित्सात्मक संबन्ध, चिकित्सा के प्रकार–सेवार्थी के समस्या–निरूपण में अंतर्निहित चरण, व्यवहार चिकित्सा, विश्रांति की विधियाँ, संज्ञानात्मक चिकित्सा, मानवतावादी–अस्तित्व परक चिकित्सा, वैकल्पिक चिकित्सा, मानसिक रोगियों का पुनः स्थापन।

**अध्याय–6 अभिवृत्ति एवं सामाजिक संज्ञान– 15 अंक**

परिचय, सामाजिक व्यवहार की व्याख्या करना, अभिवृत्ति की प्रकृति एवं घटक, अभिवृत्ति निर्माण एवं परिवर्तन, अभिवृत्ति निर्माण, अभिवृत्ति परिवर्तन, अभिवृत्ति–व्यवहार संबंध, पूर्वाग्रह एवं भेदभाव, पूर्वाग्रह नियंत्रण की युक्तियाँ।

**अध्याय–7 सामाजिक प्रभाव एवं समूह प्रक्रम– 12 अंक**

परिचय, समूह की प्रकृति एवं इसका निर्माण, समूह चिंतन, समूह के प्रकार, न्युनतम समूह प्रतिमान प्रयोग, व्यक्ति के व्यवहार पर समूह प्रभाव–सामाजिक स्वैराचार, समूह ध्रुवीकरण।