

नाम ..

930

823 (EH)

2023

गृह विज्ञान

(केवल बालिकाओं के लिए)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट]

[पूर्णांक : 70

सामान्य निर्देश :

- (i) प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्न-पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं ।
- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- (iii) प्रश्न-पत्र के दो खण्ड हैं । खण्ड अ में बहुविकल्पीय प्रश्न हैं । इनके उत्तर ओ.एम.आर. शीट पर अंकित कीजिए । खण्ड ब में अति लघु-उत्तरीय, लघु-उत्तरीय और दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं । उनके उत्तर हेतु निर्देश प्रत्येक प्रश्न के पहले दिए गए हैं ।

खण्ड अ

बहुविकल्पीय प्रश्न :

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं । उनमें से सही विकल्प चुनकर ओ.एम.आर. शीट में गोले को काला करें ।

1. कौन-सा बजट का अनिवार्य भाग नहीं है ? 1
- (A) भोजन (B) शिक्षा
- (C) फैशन (D) आवास
2. बजट सफल होता है : 1
- (A) व्यय कम करके (B) आय-व्यय के सही संतुलन से
- (C) आय बढ़ा करके (D) बचत करके
3. निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे सुरक्षित चैक है ? 1
- (A) वाहक चैक (B) क्रॉस चैक
- (C) (A) और (B) दोनों - (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

823 (EH)

1

P.T.O.

4. एक किचेंटल गेहूँ की कीमत ₹ 2,000 है। 15 किलो गेहूँ की कीमत क्या होगी ? 1
- (A) ₹ 150 (B) ₹ 500
(C) ₹ 300 ✓ (D) ₹ 1,500 -
5. ध्वनि प्रदूषण को किसमें मापा जाता है ? 1
- (A) ओहम (B) डेसिबेल ✓
(C) जूल (D) ऐम्पियर
6. वायुमंडल में _____ के निर्माण को "ग्रीनहाउस प्रभाव" के रूप में जाना जाता है, जो वर्तमान ग्लोबल वॉर्मिंग के लिए प्रमुख रूप से उत्तरदायी है। 1
- (A) क्लोरीन (B) सल्फर डाइऑक्साइड -
(C) फ्लुओरीन (D) कार्बन डाइऑक्साइड ✓
7. हमें प्लास्टिक की बोतलों, थैलियों, आदि का प्रयोग कम करना चाहिए क्योंकि : 1
- (A) वे टिकाऊ नहीं हैं-
(B) वे गैर-बायोडिग्रेडेबल हैं ✓
(C) वे विषाक्त (जहरीले) पदार्थों से बने होते हैं
(D) वे वायुमंडलीय गैसों के साथ प्रतिक्रिया करते हैं
8. ओज़ोन परत के हास के लिए मुख्य रूप से उत्तरदायी पदार्थ है : 1
- (A) सी.एफ.सी. ✓ (B) CH₄ .
(C) डी.डी.टी. (D) O₃
9. घर पर सिलाई करने से बचत होती है : 1
- (A) समय की (B) धन की
(C) कपड़े की (D) समय, धन एवं कपड़े की ✓
10. कपड़े की कटाई के लिए मिल्टन चॉक से निशान लगाया जाता है, क्योंकि : 1
- (A) निशान सरलता से छूट जाता है ✓
(B) निशान सुन्दर बनता है ✓
(C) काटने में आसानी होती है
(D) निशान स्थायी होता है

11. घड़ से नीचे के वस्त्रों के लिए आवश्यक नाप है : 1
- (A) कमर, कंधा, वक्ष (B) लम्बाई, सीट, पायँचा ✓
(C) वक्ष, कमर, गला (D) लम्बाई, गला, कमर
12. मिल्टन क्लॉथ का कपड़ा होता है : 1
- (A) ऊनी (B) मोटा
(C) रेशमी (D) सूती
13. अत्यधिक वमन और अतिसार के कारण होता है : 1
- (A) क्षयरोग (B) मोटापा ✓
(C) निर्जलीकरण (D) मलेरिया
14. सभी रोगों में आहार दिया जाता है : 1
- (A) अलग-अलग प्रकार का ✓ (B) एक-सा
(C) प्रोटीन-युक्त (D) खनिज-युक्त
15. ज्वर में पसीने के साथ उत्सर्जित होता है : 1
- (A) सोडियम हाइड्रॉक्साइड ✓ (B) सोडियम टेट्राक्लोराइड
(C) सोडियम क्लोराइड (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
16. निम्नलिखित में से कौन-सा विटामिन जल में घुलनशील है ? 1
- (A) विटामिन C ✓ (B) विटामिन A
(C) विटामिन D (D) विटामिन K
17. बर्फ की टोपी का प्रयोग होता है : 1
- (A) घर से बाहर जाते समय (B) ठण्डी सेंक देने के लिए
(C) ठण्ड से बचाव के लिए (D) उपर्युक्त सभी ✓
18. स्नान न करा सकने की दशा में शारीरिक सफाई का उपाय है : 1
- (A) भाप देना (B) स्पंज करना
(C) टैल्कम पाउडर छिड़कना (D) कुछ न करना ✓
19. तीव्र ज्वर की अवस्था में रोगी को लाभप्रद रहती है : 1
- (A) ठण्डी सेंक ✓ (B) गर्म सेंक
(C) बफारा (D) पुल्टिस
20. अस्थिभंग में अत्यधिक रक्तस्राव को रोकने में किस विधि का प्रयोग करना चाहिए ? 1
- (A) बर्फ लगाना ✓ (B) दबाव डालना
(C) टूर्निकेट ✓ (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

खण्ड ब

अति लघु-उत्तरीय प्रश्न :

निर्देश: प्रश्न संख्या 21 से 26 तक अति लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अंतर्गत दीजिए।

21. धन संचय करने की किन्हीं दो सरकारी संस्थाओं के नाम लिखिए। 2
22. अशुद्ध जल से क्या तात्पर्य है? 2
23. कपड़ा काटने से पहले नाप लेना क्यों आवश्यक है? 2
24. भोजन को बार-बार गर्म करने से क्या हानियाँ होती हैं? 2
25. सामान्य स्वस्थ अवस्था में नाड़ी की गति कितनी होती है? 2
26. मोच के लक्षण लिखिए। 2

लघु-उत्तरीय प्रश्न :

निर्देश: प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए।

27. बजट बनाते समय किन विशेष आवश्यकताओं को ध्यान में रखना चाहिए? 4
28. ज्वर से क्या तात्पर्य है? ज्वर से पीड़ित व्यक्ति के लिए आप ताप का चार्ट किस प्रकार बनाएँगी? 2+2
29. 6% वार्षिक साधारण ब्याज की दर से ₹ 600 का 5 वर्ष का ब्याज कितना होगा? 4
30. हेपेटाइटिस रोग के कारण और बचने के उपाय लिखिए। 2+2
31. कपड़ा सिलने से पूर्व किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए? 4

दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न :

निर्देश: प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रश्न संख्या 32 व 33 के विकल्प दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 100 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए।

32. पारिवारिक बजट से क्या अभिप्राय है? एक उत्तम बजट की किन्हीं चार विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 2+4

अथवा

अपशिष्ट प्रबन्धन से क्या अभिप्राय है? कचरे का निस्तारण आप कैसे करेंगी?

2+4

33. भोजन पकाने के मुख्य उद्देश्य क्या हैं ? भोजन पकाते समय आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगी ? 2+4

अथवा

रोगी का आहार तैयार करते समय किन-किन बातों का ध्यान देना आवश्यक होता है ? विस्तृत व्याख्या कीजिए । 6

34. अस्थिभंग के मुख्य प्रकार बताइए । हड्डियों की टूट (अस्थिभंग) एवं मोच में होने वाले प्राथमिक उपचार की व्याख्या कीजिए । 2+4

(English Version)

General Instructions :

- (i) First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.
(ii) All questions are compulsory.
(iii) There are two sections of the question paper. Section A consists of Multiple choice questions. Mark their answer on the O.M.R. sheet. Section B consists of very short-answer type, short-answer type and long-answer type questions. Instructions have been given before each type of question for its answer.

SECTION A

Multiple choice questions :

Instructions : Questions No. 1 to 20 are multiple choice questions. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternative out of them and darken the circle in the OMR sheet.

1. Which is **not** an essential part of budget ? 1
(A) Food (B) Education
(C) Fashion (D) House
2. Budget is successful when : 1
(A) it decreases the expenditure (B) it balances income and expenditure
(C) it increases income (D) by way of saving
3. Which of the following is the most safe cheque ? 1
(A) Bearer cheque (B) Crossed cheque
(C) Both (A) and (B) (D) None of the above
4. One quintal of wheat costs ₹ 2,000. What is the cost of 15 kg of wheat ? 1
(A) ₹ 150 (B) ₹ 500
(C) ₹ 300 (D) ₹ 1,500

5. Noise pollution is measured in :
(A) Ohm (B) Decibel
(C) Joule (D) Ampere
6. Production of _____ in the atmosphere is known as "Greenhouse effect", and currently is majorly responsible for global warming.
(A) Chlorine (B) Sulphur dioxide
(C) Fluorine (D) Carbon dioxide
7. We should lessen the use of plastic bottles, bags, etc. because :
(A) they are not durable
(B) they are non-biodegradable
(C) they are made of toxic materials
(D) they react with atmospheric gases
8. The substance mostly responsible for the depletion of ozone layer is :
(A) CFC (B) CH₄
(C) DDT (D) O₃
9. Sewing at home saves : <https://www.upboardonline.com>
(A) Time (B) Money
(C) Cloth (D) Time, Money and Cloth
10. For cutting of cloth, Milton chalk is used for marking, because :
(A) Marks get removed easily (B) Marks are beautifully made
(C) Of ease in cutting (D) Marks are permanent
11. Measurements required for garments below the trunk are :
(A) Waist, Shoulder, Chest (B) Length, Seat, Paincha
(C) Chest, Waist, Neck (D) Length, Neck, Waist
12. Fabric of Milton cloth is :
(A) Woollen (B) Thick
(C) Silk (D) Cotton
13. Excessive vomiting and dysentery causes :
(A) Tuberculosis (B) Obesity
(C) Dehydration (D) Malaria
14. Diet given in every disease is :
(A) Of different type (B) Same
(C) Protein rich (D) Mineral rich

15. Along with sweat, the material also excreted in fever is : 1
- (A) Sodium hydroxide (B) Sodium tetrachloride
(C) Sodium chloride (D) None of the above
16. Which of the following vitamins is water soluble ? 1
- (A) Vitamin C (B) Vitamin A
(C) Vitamin D (D) Vitamin K
17. Ice cap is used : 1
- (A) while going outside (B) for giving cold fomentation
(C) for prevention from cold (D) All of the above
18. The alternative for cleaning the body, when bathing is not possible is : 1
- (A) Giving steam (B) Sponging
(C) Sprinkling talcum powder (D) Doing nothing
19. In case of high fever, patient benefits from : 1
- (A) Cold fomentation (B) Hot fomentation
(C) Steaming (D) Poultice
20. Which method should be used to stop excessive bleeding in fracture ? 1
- (A) Put ice (B) Put Pressure
(C) Tourniquet (D) None of the above

SECTION B

Very short-answer type questions :

Instructions : Questions No. 21 to 26 are very short-answer type questions. Answer each question within maximum 25 words.

21. Write names of any two Government organisations for saving money. 2
22. What is meant by impure water ? 2
23. Why is it necessary to take measurements before cutting the cloth ? 2
24. What are the demerits of heating food frequently ? 2
25. What is the pulse rate in normal healthy stage ? 2
26. Write the symptoms of sprain. 2

Short-answer type questions :

Instructions : Questions No. 27 to 31 are short-answer type questions. Answer each question within maximum 50 words.

27. What are the specific needs to be considered while making a budget ? 4
28. What is fever ? How will you prepare temperature chart for a person suffering from fever ? 2+2
29. At the rate of 6 % yearly simple interest, what will be the interest on ₹ 600 for 5 years ? 4
30. Write down the causative factors and remedies for Hepatitis. 2+2
31. What points should be kept in mind before stitching cloth ? 4

Long-answer type questions :

Instructions : Questions No. 32 to 34 are long-answer type questions. Questions No. 32 and 33 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question in maximum 100 words.

32. What is meant by family budget ? Describe any four characteristics of a good budget. 2+4

OR

What is meant by waste management ? How will you dispose off waste ? 2+4

33. What are the main objectives of cooking food ? What points will you keep in mind while cooking food ? 2+4

OR

What points should be considered while preparing diet for a sick person ? Explain in detail. 6

34. Write the main types of fractures. Explain the first aid given in fracture and sprain. 2+4

<https://www.upboardonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से