

## गृहविज्ञान

समय : 1 घण्टा

कक्षा : 10

पूर्णांक : 70

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

## बहुविकल्पीय प्रश्न

निम्न खण्डों के सही विकल्प चुनकर अपनी उत्तर पुस्तिका पर लिखिए -

1. (क) पोषक तत्व नष्ट नहीं होते हैं - 1
  - (i) भूनकर पकाने से
  - (ii) तलने से
  - (iii) भाप द्वारा पकाने से
  - (iv) उबालकर पकाने से।
- (ख) पौधे वायुमण्डल को शुद्ध करते हैं - 1
  - (i) नाइट्रोजन द्वारा
  - (ii) ऑक्सीजन द्वारा
  - (iii) कार्बन डाईऑक्साइड द्वारा
  - (iv) जल द्वारा।
- (ग) मानव चेहरे में कितनी अस्थियाँ होती हैं - 1
  - (i) 24
  - (ii) 12
  - (iii) 14
  - (iv) 8
- (घ) जल का सूत्र क्या है - 1
  - (i)  $H_3N$
  - (ii)  $H_2O$
  - (iii)  $H_2O$
  - (iv)  $NOH$
2. (क) हैजा रोग के जीवाणु का क्या नाम है - 1
  - (i) कोमा बैसिलस
  - (ii) सालमोनेला
  - (iii) मादा एनाफिलीज
  - (iv) बैक्टीरिया।
- (ख) जल का मुख्य स्रोत क्या है - 1
  - (i) वर्षा का जल
  - (ii) धरातलीय जल ✓
  - (iii) झील का जल
  - (iv) तालाब का जल।
- (ग) पीतल के बर्तन साफ करने के लिए प्रयुक्त करते हैं - 1
  - (i) चूने का पानी
  - (ii) सिरके का पानी
  - (iii) सोडे का पानी
  - (iv) इनमें से कोई नहीं।
- (घ) गाजर में क्या पाया जाता है - 1
  - (i) विटामिन सी
  - (ii) विटामिन बी
  - (iii) विटामिन डी
  - (iv) विटामिन के।

## अति लघु उत्तरीय प्रश्न (उत्तर सीमा 25 शब्द)

3. (क) बजट में बचत का क्या महत्त्व है? 2
- (ख) एक अच्छे बजट की दो विशेषताएँ बताइए। 2
- (ग) बजट में बचत करना क्यों आवश्यक है? 2
- (घ) आय कितने प्रकार की होती है? 2
- (ङ) बचत के क्या उद्देश्य हैं? 2

(पृष्ठ पलटिए)

4. (क) वैक्यूम क्लीनर की क्या उपयोगिता है? 2  
 (ख) दो विसंक्रामक पदार्थों के नाम बताइए। 2  
 (ग) लकड़ी के फर्नीचर की सफाई किस प्रकार की जाती है? 2  
 (घ) बिस्तर व कालीन को धूप दिखाना क्यों आवश्यक है? 2  
 (ङ) एक किलो अमरुद का दाम 70 रु० है, तो पाँच किलो अमरुद का दाम बताइए। 2

लघु उत्तरीय प्रश्न (उत्तर सीमा 50 शब्द)

5. (क) फूलों एवं रंगों का गृह मन्जा में महत्त्व लिखिए। 4  
 (ख) घर में बच्चों का कमरा किस प्रकार सजाएँगे? 4  
 (ग) भोजन पकाने से पहले, पकाते समय और परोसते समय किस प्रकार की स्वच्छता रखेंगे और क्यों? 4  
 (घ) थर्मामीटर की उपयोगिता क्या है? तापमान लेते समय ध्यान रखने योग्य कौन-कौन सी बातें हैं? 4
6. तरल आहार से क्या समझते हैं? रोगी का आहार क्या होना चाहिए? 4

अथवा

एक उत्तम रसांडघर की बनावट व व्यवस्था के बारे में बताइए।

7. प्राकृतिक व कृत्रिम श्वसन क्या है? सिलवेस्टर विधि क्या है? 4

अथवा

घायल के स्थानान्तरण से आप क्या समझते हैं? पुल्टिस क्या है? किन्हीं दो प्रकार की पुल्टिस बनाने की विधि बताइए।

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (उत्तर सीमा 100 शब्द)

8. संक्रामक रोग किसे कहते हैं? किमी एक रोग के कारण व निवारण पर प्रकाश डालिए। 6

अथवा

फेफड़ों की रचना एवं कार्य का सचित्र वर्णन कीजिए।

9. मानव शरीर के अस्थि संस्थान पर सचित्र प्रकाश डालिए। 6

अथवा

घर के आन्तरिक सजावट से क्या तात्पर्य है? घर के सजावट के मिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

10. सिनाई किट क्या है? इस किट में रखा जाने वाली वस्तुओं का वर्णन कीजिए। 6

अथवा

एक गाँव की जनसंख्या 4000 है। इसमें 20% पुरुष, 25% स्त्रियाँ, शेष बच्चे हैं। बच्चों की संख्या ज्ञात कीजिए।