

अनुक्रमांक

नाम

135/1 343(HS)

2018

गृहविज्ञान

प्रथम प्रश्नपत्र

समय : तीन घण्टे 15 मिनट ] [ पूर्णांक : 35

निर्देश : प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं ।

*Instruction* : First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

- नोट :
- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
  - प्रश्न संख्या 1 बहुविकल्पीय है, जिसमें प्रत्येक खण्ड के चार विकल्प हैं । सही विकल्प का चयन कर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए । प्रश्न संख्या 2 से 6 तक अति लघु उत्तरीय हैं, जिनका प्रत्येक उत्तर अधिकतम 10 शब्दों में लिखिये । प्रश्न संख्या 7 से 11 तक लघु उत्तरीय हैं,

जिनका प्रत्येक उत्तर अधिकतम 100 शब्दों में तथा प्रश्न संख्या 12 से 14 तक दीर्घ उत्तरीय हैं, जिनका प्रत्येक उत्तर अधिकतम 300 शब्दों के अन्तर्गत लिखिये ।

- सभी प्रश्नों के निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं ।

- Note* :
- All questions are compulsory.
  - Question No. 1 is *Multiple Choice Type* with four options for each part. Choose the correct option and write in the answer-book. Question Nos. 2 to 6 are *Very Short Answer Type* to be answered in a maximum of 10 words each. Question Nos. 7 to 11 are *Short Answer Type* to be answered in a maximum of 100 words each and Question Nos. 12 to 14 are *Long Answer Type* which are to be answered in a maximum of 300 words each.
  - Marks allotted to the questions are mentioned against them.

( बहुविकल्पीय प्रश्न )

( Multiple Choice Type Questions )

1. निम्नलिखित प्रश्नों के सही उत्तर छोटकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

i) टायफाइड रोगी को रोग के पश्चात किस प्रकार का भोजन देना चाहिए ?

- अ) तरल आहार  
ब) अर्द्ध तरल आहार  
स) सामान्य आहार  
द) इनमें से सभी ।

1

ii) हैजा के जीवाणु का नाम है

- अ) वायरस  
ब) विब्रियो कोलेरी  
स) कोमा बैसिलस  
द) साल्मोनेला टाइफी ।

1

iii) कौन-सा रोग दूषित जल से फैलता है ?

- अ) हैजा  
ब) मियादी बुखार  
स) अतिसार  
द) इनमें से सभी ।

1

iv) पर्यावरण दिवस मनाया जाता है

- अ) 5 मई को      ब) 5 जून को  
स) 5 जुलाई को      द) 5 अगस्त को । 1  
v) गंदी बस्तियों की समस्या का समाधान है  
अ) इन्हें नष्ट कर देना चाहिए  
ब) इनको विकसित ही नहीं होने देना चाहिए  
स) इनके सुधार के अधिक से अधिक उपाय किए जाने चाहिए ✓  
द) समस्या का समाधान जरूरी नहीं है । 1

1. Choose and write the correct answers of the following questions in your answer-book :

i) Which kind of diet should be given to a typhoid patient recovering from disease ?

- a) Liquid diet  
b) Semi-liquid diet  
c) Normal diet  
d) All of these. 1

ii) The name of the bacteria which spread cholera is

- a) Virus
- b) *Vibrio cholerae*
- c) *Coma bacillus*
- d) *Salmonella typhi*. 1

iii) Which disease is spread through impure water ?

- a) Cholera      b) Typhoid
- c) Diarrhoea    d) All of these. 1

iv) Environment Day is celebrated on

- a) 5<sup>th</sup> May      b) 5<sup>th</sup> June
- c) 5<sup>th</sup> July      d) 5<sup>th</sup> August. 1

v) The solution to the problems of slums is

- a) they should be destroyed
- b) they should not be developed
- c) we should find enough ways to improve them
- d) solution of the problem is not necessary. 1

( अति लघु उत्तरीय प्रश्न )

( Very Short Answer Type Questions )

- 2. नेत्र का निकट दृष्टि दोष क्या है ? 1
- 2. What is short sightedness of eye ? 1
- 3. रक्त का संघटन लिखिए । 1
- 3. Write the composition of blood. 1
- 4. नाक में बाल क्यों होते हैं ? 1
- 4. Why are there hair in the nose ? 1
- 5. मसालों का पाचन पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 1
- 5. What is the effect of spices on digestion ?  
<https://www.upboardonline.com> 1
- 6. प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र क्या है ? 1
- 6. What is primary health centre ? 1

( लघु उत्तरीय प्रश्न )

( Short Answer Type Questions )

- 7. हीमोग्लोबिन क्या है ? इसका शरीर में क्या कार्य है ?  
1 + 1
- 7. What is haemoglobin ? Write the function of haemoglobin in our body.  
1 + 1

8. व्यायाम हमारे शरीर के लिए क्यों आवश्यक है ? 2
8. Why is exercise essential for our body ? 2
9. हार्मोन्स क्या हैं ? शरीर में इसका क्या महत्व है ? 1 + 1
9. What are hormones ? Write their importance in our body. 1 + 1
10. मलेरिया किस मच्छर से फैलता है ? कोई चार लक्षण लिखिए । 1 + 1
10. Which mosquito spread Malaria ? Write any four symptoms. 1 + 1
11. स्वास्थ्य के लिए स्वास्थ्य-शिक्षा के अन्तर्गत मुख्य रूप से क्या सुझाव दिए जा सकते हैं ? 2
11. What suggestions should be given for health under health education ? 2

( दीर्घ उत्तरीय प्रश्न )

( Long Answer Type Questions )

12. आयु और मौसम का भोजन पर क्या प्रभाव पड़ता है ? संक्षेप में लिखिए । 5

अथवा

श्वसन तंत्र के विभिन्न अंगों का नामांकित चित्र सहित वर्णन कीजिए । 5

12. How do age and season effect diet ? Write in brief. 5

OR

Describe different organs of respiratory system with the help of diagram. 5

13. त्वचा की रचना तथा कार्य का चित्र सहित वर्णन कीजिए ।  $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

अथवा

उचित रूप से श्वास का योग पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 5

13. Explain diagrammatically the structure and functions of skin.  $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

OR

What is the effect of correct breathing on yoga ? 5

14. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए :  $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

- अ) क्षय रोग के लक्षण व उपचार  
ब) प्रतिवर्ती क्रिया  
सं) डेंगू के लक्षण व उपचार ।

14. Write notes on any two of the following :

$2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

- a) Symptoms and treatment of tuberculosis  
b) Reflex action  
c) Symptoms and treatment of Dengue.

343(HS) - 2,20,000